

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTE/R)

Nachname/ Vorname *

Straße / Hausnummer *

PLZ/ Ort *

Telefon **

E-Mail **

KURSTEILNEHMER/IN

Nachname/ Vorname * (falls abweichend vom Anmeldenden)

Geburtsdatum Geschlecht

KURS

Kursort/ Bad

Kursname

Wochentag Uhrzeit (von/ bis)

Laufzeit (von/ bis)

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen AGB der Bremer Bäder GmbH.

Datum Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte/r)

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie immer aktuell auf www.bremer-baeder.de/datenverarbeitung.

* Pflichtfelder. Die anzugebenden Daten gewährleisten einen reibungslosen Ablauf im Falle einer Erstattung oder Absage bei Kursausfall. Sie dienen ausschließlich internen Zwecken und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen. ** Eine Info bei Kursausfall erfolgt per E-Mail oder telefonisch, deswegen ist mindestens eine dieser Angaben verpflichtend.



OTEBAD - DER TREFFPUNKT FÜR JUNG UND ALT

Familien, Schulen und Vereine kommen immer wieder gerne nach Tenever, um in dem hellen und freundlichen Bad die schöne Atmosphäre und das sonnenbeschienene Wasser zu genießen.

> AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel Aquatraining und Schwimmkurse an. Zudem können Sie im OTeBAD auch Gymnastikangebote in der Halle buchen. In der Innenseite finden Sie einen detaillierten Überblick.

> Aktionstage und Veranstaltungen

Frauenbadetag (25.08.) . Badeparty für Kids (01.09.) . Frauenbadetag (29.09.) . Frauenbadetag (27.10.) . Aktiv-Tag (28.10.) . Frauenbadetag (24.11.) . Badeparty für Kids (01.12.)

> Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

> Ausstattung und weitere Angebote

25-m-Schwimmerbecken . Warmwasserbecken. Kleinkind- und Babybecken . Gymnastikhalle . Kiosk



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen. Mehr Infos über Kategorien und Prozente erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

PREISE SCHWIMMBAD

ERWACHSENE	MO-SO
Einzelkarte	4,70

JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

Einzelkarte	3,70
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50

KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

Einzelkarte	3,20
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00

FAMILIENKARTE

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	8,90
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	12,60
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,60

SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

Einzelkarte Erwachsene*	4,20
-------------------------	------

* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte



ÖFFNUNGSZEITEN

HALLENBAD

Montag	08.00 – 16.00
Dienstag	15.00 – 21.00
Mittwoch	08.00 – 21.00
Donnerstag	Schul- und Vereinstag
Freitag	Schul- und Vereinstag
Samstag	08.00 – 14.00
Sonntag	08.00 – 14.00*

* Vom 01.05. bis 31.08.2018 bleibt das OTeBAD am Sonntag geschlossen.

Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter

→ shop@bremer-baeder.de

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter

→ www.bremer-baeder.de

OTEBAD

Koblenzer Straße 3 . 28325 Bremen

OTEBAD



JULI BIS DEZEMBER 2018

OTEBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

www.bremer-baeder.de



ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

UNSERE KLASSIKER							
KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	KAT BECKEN*
AquaFitness	09.15 – 10.00 10.00 – 10.45	17.45 – 18.30 18.30 – 19.15	12.45 – 13.30 13.30 – 14.15	09.30 – 10.15			3 Bewegungs- becken
AquaJogging	10.45 – 11.30		18.00 – 18.45 18.45 – 19.30				3 Schwimmer- becken
TRENDS UND NEUHEITEN							
AquaCycling	17.45 – 18.30 18.35 – 19.20 19.25 – 20.10 20.15 – 21.00	19.30 – 20.15 20.15 – 21.00	10.00 – 10.45 17.00 – 17.45 17.45 – 18.30 18.30 – 19.15	18.45 – 19.30 19.30 – 20.15	09.00 – 09.45 10.00 – 10.45	08.30 – 09.15 09.15 – 10.00	1 Bewegungs- becken
AquaCycling HIIT				18.15 – 18.45			1 Bewegungs- becken
AquaRunning HIIT		19.20 – 19.50					1 Schwimmer- becken
AquaBootCamp HIIT				17.30 – 18.00			1 Bewegungs- becken
TROCKENGYMNASTIK							
KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE ORT*	
Sport für Männer	09.45 – 10.30					3 Gymnastikhalle	
Fitness und Ausdauer	10.30 – 11.30		10.30 – 11.15			2 Gymnastikhalle 3 Gymnastikhalle	
Funktions- gymnastik			09.45 – 10.30			3 Gymnastikhalle	

UNSERE SCHWIMMKURSE						
KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN*
Stadtmusikanten	16.15 – 16.45					3 Lehrschwimmbekken
Stadtmusikanten Fortgeschrittene					16.30 – 17.00	3 Bewegungsbecken
Seepferdchen **	15.30 – 16.00	15.45 – 16.15		15.30 – 16.00	15.45 – 16.15	3 Lehrschwimmbekken
Seepferdchen ** Fortgeschrittene	14.45 – 15.15	15.00 – 15.30		14.45 – 15.15	15.00 – 15.30	3 Schwimmerbecken
Seepf. ab 12 Jahre		17.15 – 17.45				2 Schwimmerbecken
Seepf. ab 12 Jahre Fortgeschrittene		18.00 – 18.30				2 Schwimmerbecken
Bronze **	14.45 – 15.15 15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	15.30 – 16.00	14.45 – 15.15 15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	3 Schwimmerbecken
Silber			16.30 – 17.00			3 Schwimmerbecken
Silber/Gold	16.15 – 16.45	15.45 – 16.15 16.30 – 17.00	17.15 – 17.45			2 Schwimmerbecken
Gold	17.00 – 17.30					2 Schwimmerbecken
Erwachsene (Damen)		11.00 – 11.30				2 Schwimmerbecken
Schwimmtraining für Triathleten					Samstag 10.00 – 11.00	3 Schwimmerbecken

* Bewegungs- und Lehrschwimmbekken > Flachwasser / Schwimmerbecken > Tiefwasser
Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.

** Zweimal wöchentlich (Mo. + Do. und Di. + Fr.), außer: Bronze Mo. 15.30 und Seepferdchen Fortg. Mi. 15.30



PREISE & TERMINE TRAINING

AQUATRaining

KAT.	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	11,40 EUR
P2	133,60 EUR	
P3	125,60 EUR	

TROCKENGYMNASTIK

1	139,00 EUR	15,80 EUR
2	114,00 EUR	13,00 EUR
3	97,00 EUR	11,10 EUR

Staffelkarten sind nur bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach ist die Teilnahme nur noch mit Einzeltickets möglich. Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Jahreskarten sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)	KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR	3	84,00 EUR
2	95,00 EUR	4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.