

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

## VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

(ggf. Erziehungsberechtigter)

Vorname\*

Nachname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon

E-Mail (Info bei Kursausfall erfolgt ausschließlich per E-Mail)

## KURSTEILNEHMER

Vorname\*

Nachname\*

Geburtsdatum\*

Geschlecht\*

## KURS

Kursort/Bad\*

Kursname\*

Wochentag\*

Uhrzeit (von/bis)\*

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.

Datum

Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

\* Pflichtfelder / Die angegebenen Daten sind ausschließlich für interne Zwecke und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen.



## FREIZEITBAD VEGESACK – SCHWIMMTREFFPUNKT BREMEN NORD

Im Freizeitbad Vegesack kann nach Herzenslust geschwommen, geplätscht und entspannt werden – sowohl im Hallenbad als auch im Sommer unter freiem Himmel im Freibadbereich! Das Freizeitbad im Bremer Norden begeistert durch die Vielzahl von Spaß-, fitness- und gesundheitsorientierten Angeboten – für Kids, Familien und sportliche Schwimmer.

### > AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. Weitere Informationen in der Innenseite.

### > Aktionstage und Veranstaltungen

Sauna-Thementag „Eiszeit“ (26.01.) .  
Sauna-Thementag „Fit in den Frühling“ (25.02.) .  
Sauna-Thementag „Fit in den Frühling“ (24.03.) .  
Osterspaß für Kids (25.03.)

### > Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

### > Ausstattung und weitere Angebote

Edelstahlbecken mit Sprunganlage (1-m-Brett, 3-m-Turm). Babybecken . Lehrschwimmbecken. Beckenlifter . Wasserrutschen (60 m/50 m) . Solebecken (32° C) . Freibad mit 33m-Schwimmbecken . Liegewiese . Kleinkindbecken . Rutsche . Großer Saunabereich mit Finnische Sauna (85° C) . Biosauna (65° C) . Blockhaussauna (85° C) . Ruhebereich . Dampfbad (40° C) . Tauchbecken . Fußbäder . Eisbrunnen . Freiluftbereich



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen. Mehr Infos über Kategorien und Prozente erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

## PREISE SCHWIMMBAD & SAUNA

ERWACHSENE	MO-FR	SA/SO/FEIERTAG
Einzelkarte	5,30	5,70

### JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

Einzelkarte	4,00	4,40
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50	3,80

### KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

Einzelkarte	3,50	3,90
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00	3,30

### FAMILIENKARTE

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	9,70	10,70
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	14,10	15,30
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,80	2,10

### KURZSCHWIMMKARTE

1 Stunde	3,50	4,00
----------	------	------

### SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

Einzelkarte Erwachsene*	4,60	5,20
1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	8,90	9,80
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	12,70	13,80

### SAUNA INKL. SCHWIMMEN

	MO-SO/FEIERTAG
Einzelkarte Erwachsene	15,70
Einzelkarte Ki./Jug. (bis einschl. 15 Jahre)	10,60
Einzelkarte in Verbindung mit BB-Kurs	13,40

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte / \*\* Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger



## ÖFFNUNGSZEITEN

### HALLENBAD

Frühschwimmen (nur mit Bäderkarte)	06.30 – 08.00
Montag	15.00 – 20.00
Dienstag	08.00 – 20.00
Mittwoch	08.00 – 22.00
Donnerstag/Freitag	08.00 – 20.00
Samstag/Sonntag	09.00 – 18.00

### SAUNA

Montag (Damen)	09.00 – 15.00
Montag (gemischt)	15.00 – 22.00
Dienstag (gemischt)	09.00 – 22.00
Mittwoch (Damen)	09.00 – 22.00
Donnerstag (Herren)	09.00 – 15.00
Donnerstag (gemischt)	15.00 – 22.00
Freitag (Damen)	09.00 – 15.00
Freitag (gemischt)	15.00 – 22.00
Samstag/Sonntag (gemischt)	09.00 – 18.00

### Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter

→ [innenstadt@bremer-baeder.de](mailto:innenstadt@bremer-baeder.de)

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter

→ [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

### FREIZEITBAD VEGESACK

Fährgrund 16-18 . 28755 Bremen

FREIZEITBAD VEGESACK



JANUAR BIS JUNI 2018

# FREIZEITBAD VEGESACK

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)



# ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

## UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaFitness			09.15 - 10.00 10.00 - 10.45 18.30 - 19.15 20.00 - 20.45			3   Kombibecken / Flachwasser
AquaFitness Prävention	19.45 - 20.30					P3   Kombibecken / Flachwasser
AquaJogging	19.00 - 19.45		11.00 - 11.45 19.15 - 20.00			3   Kombibecken / Tiefwasser

## TRENDS UND NEUHEITEN

SplashPump	18.15 - 19.00					2   Kombibecken / Flachwasser
AquaPole						1   Bewegungsbecken
AquaBootCamp HIIT						1   Bewegungsbecken

## KRAFT UND AUSDAUER

AquaPower		19.00 - 19.30 19.30 - 20.00		18.20 - 18.50		1   Solebecken
-----------	--	--------------------------------	--	---------------	--	----------------

## GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaBabyBauch		18.30 - 19.00		18.55 - 19.25		1   Solebecken
Gesundheitsgymnastik	09.10 - 09.40	10.20 - 10.50 18.00 - 18.30	09.45 - 10.15	10.20 - 10.50		1   Solebecken
AquaRückenFit		09.45 - 10.15 10.55 - 11.25	10.20 - 10.50	09.45 - 10.15 17.45 - 18.15		1   Solebecken

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
Babys 3 - 12 Monate		09.05 - 09.35	09.05 - 09.35 16.05 - 16.35			3   Solebecken
Babys 1 - 2 Jahre			16.40 - 17.10			3   Solebecken
Kleinkind ab 2 Jahre			17.15 - 17.45			3   Solebecken
Froschkurs ab 3 Jahre	16.00 - 16.30		16.15 - 16.45			3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen	16.35 - 17.05		15.40 - 16.10	15.35 - 16.05	15.45 - 16.15	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortgeschrittene	17.10 - 17.40		16.50 - 17.20	16.10 - 16.40	16.20 - 16.50	3   Schwimmerbecken
Bronze					16.55 - 17.25	3   Schwimmerbecken
Seepferdchen					Samstag 09.45 - 10.15	2   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortgeschrittene					Samstag 10.20 - 10.50	2   Schwimmerbecken

\* Bewegungs-, Sole- und Lehrschwimmbecken > Flachwasser / Schwimmerbecken > Tiefwasser  
Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.



## PREISE & TERMINE TRAINING

KAT.	STAFFELKARTE	JAHRESKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	395,00 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	366,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	354,00 EUR	11,40 EUR

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Frühjahr	02.01.2018	02.04.2018	20.11.2017
Sommer	03.04.2018	25.06.2018	05.02.2018
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.  
Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KATEGORIE	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR
2	95,00 EUR
3	84,00 EUR
4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an.  
Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.