

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTE/R)

Nachname/ Vorname *

Straße/ Hausnummer *

PLZ/ Ort *

Telefon **

E-Mail **

KURSTEILNEHMER/IN

Nachname/ Vorname * (falls abweichend vom Anmeldenden)

Geburtsdatum Geschlecht

KURS

Kursort/ Bad

Kursname

Wochentag Uhrzeit (von/ bis)

Laufzeit (von/ bis)

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen AGB der Bremer Bäder GmbH.

Datum Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte/r)

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie immer aktuell auf www.bremer-baeder.de/datenverarbeitung.

* Pflichtfelder. Die anzugebenden Daten gewährleisten einen reibungslosen Ablauf im Falle einer Erstattung oder Absage bei Kursausfall. Sie dienen ausschließlich internen Zwecken und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen. ** Eine Info bei Kursausfall erfolgt per E-Mail oder telefonisch, deswegen ist mindestens eine dieser Angaben verpflichtend.



VITALBAD – IHR GESUNDHEITLICHES KURSBAD

Den Begriffen sportliches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit tragen die Bremer Bäder im Vitalbad in jeder Beziehung Rechnung: Hier können Sie ein umfangreiches Angebot an Aqua-, Fitness-, Schwimmern- und Solebewegungskursen nutzen.

> AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. In der Innenseite finden Sie einen detaillierten Überblick.

> Aktionstage und Veranstaltungen

Familientag (08.09., 13.10.) . Aktivtag (10.11.)

> Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

> Massagen und Wellness

Die InTouch Massageoase bietet täglich, außer sonntags, eine große Vielfalt an Massagen an. Auch Massage selber erlernen kann man hier. → www.massageoase-bremen.de

> Ausstattung und weitere Angebote

stehiefes Erlebnisbecken . großzügiges Solebecken . Eltern-Kind-Bereich . Nackenduschen . Massagedüsen . Bodensprudler . Breitspeier . riesiger „Wasserpilz“ . Solarien . Snack- und Kaffeeautomat . Fitnessstudio in der 2. Etage.



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen. Mehr Infos über Kategorien und Prozente erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

PREISE SCHWIMMBAD

ERWACHSENE	MO-SO/ FEIERTAG
Einzelkarte	4,70

JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

Einzelkarte	3,70
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50

KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

Einzelkarte	3,20
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00

FAMILIENKARTE

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	8,90
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	12,60
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,60

SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

Einzelkarte Erwachsene*	4,20
-------------------------	------

* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte



ÖFFNUNGSZEITEN

HALLENBAD

Montag	08.30 – 15.00
Dienstag	08.30 – 13.00 und 17.00 – 20.30
Mittwoch	17.00 – 20.30
Donnerstag	08.30 – 13.00 und 17.00 – 20.30
Freitag	08.30 – 15.00 und 17.00 – 20.30
Samstag	11.00 – 16.00
Sonntag	10.00 – 16.00

Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter

→ shop@bremer-baeder.de

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter

→ www.bremer-baeder.de

VITALBAD

Kurt-Schumacher-Allee 5 . 28329 Bremen

VITALBAD



JULI BIS
DEZEMBER
2018

VITALBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

www.bremer-baeder.de



ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN*
AquaFitness	09.00 – 09.45 09.45 – 10.30 10.30 – 11.15 18.00 – 18.45	16.30 – 17.15 17.15 – 18.00 18.00 – 18.45	08.45 – 09.30 09.30 – 10.15 10.15 – 11.00 19.00 – 19.45 19.45 – 20.30	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15 19.30 – 20.15		3 Bewegungsbecken

TRENDS UND NEUHEITEN

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN*
AquaJump	19.00 – 19.45 19.45 – 20.30	19.00 – 19.45 19.45 – 20.30	11.15 – 12.00 17.15 – 18.00 18.00 – 18.45	18.30 – 19.15		1 Bewegungsbecken

KRAFT UND AUSDAUER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN*
AquaBauchBeinePo				18.30 – 19.00		1 Solebecken

GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN*
AquaBabyBauch				19.00 – 19.30		1 Solebecken
Gesundheitsgymnastik		17.00 – 17.30 18.00 – 18.30		09.30 – 10.00		1 Solebecken
AquaRückenFit		17.30 – 18.00	09.00 – 09.30 09.30 – 10.00	09.00 – 09.30 10.00 – 10.30		1 Solebecken

UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN*
Babys 3 – 12 Monate	09.45 – 10.15 10.15 – 10.45			10.30 – 11.00		3 Solebecken
Babys 1 – 2 Jahre	10.45 – 11.15 16.00 – 16.30			11.00 – 11.30		3 Solebecken
Kleinkind ab 2 Jahre	16.30 – 17.00 17.00 – 17.30			16.15 – 16.45		3 Solebecken
Stadtmusikanten	17.30 – 18.00		16.15 – 16.45 16.45 – 17.15	16.45 – 17.15 17.15 – 17.45	16.45 – 17.15	1 Solebecken
Stadtmusikanten Fortgeschrittene	18.00 – 18.30		17.15 – 17.45		17.15 – 17.45	1 Solebecken
Seepferdchen	15.00 – 15.30 16.00 – 16.30	15.00 – 15.30 16.00 – 16.30**	15.00 – 15.30 16.00 – 16.30** 16.30 – 17.00	15.00 – 15.30** 15.30 – 16.00** 17.45 – 18.15	15.00 – 15.30** 15.30 – 16.00** 17.45 – 18.15	3 Bewegungsbecken und Solebecken
Seepferdchen Fortgeschrittene	15.30 – 16.00 16.30 – 17.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	16.00 – 16.30**	16.00 – 16.30**	3 Bewegungsbecken
Erwachsene	17.00 – 17.30 17.30 – 18.00					2 Bewegungsbecken



PREISE & TERMINE AQUATRaining

KAT.	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	11,40 EUR

Staffelkarten sind nur bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach ist die Teilnahme nur noch mit Einzeltickets möglich. Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Jahreskarten sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KATEGORIE	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR
2	95,00 EUR
3	84,00 EUR
4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.



Informationen ab sofort im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

* Bewegungs- und Solebecken > Flachwasser / Bewegungsbecken > Flachwasser
Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.
** Kurse zweimal wöchentlich (Di.+Mi. bzw. Do.+Fr.)