

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

## VERBINDLICHE KURSANMELDUNG (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTE/R)

Nachname/ Vorname \*

Straße / Hausnummer \*

PLZ/ Ort \*

Telefon \*\*

E-Mail \*\*

## KURSTEILNEHMER/IN

Nachname/ Vorname \* (falls abweichend vom Anmeldenden)

Geburtsdatum                      Geschlecht

## KURS

Kursort/ Bad

Kursname

Wochentag                      Uhrzeit (von/ bis)

Laufzeit (von/ bis)

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen AGB der Bremer Bäder GmbH.

Datum                      Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte/r)

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie immer aktuell auf [www.bremer-baeder.de/datenverarbeitung](http://www.bremer-baeder.de/datenverarbeitung).

\* Pflichtfelder. Die anzugebenden Daten gewährleisten einen reibungslosen Ablauf im Falle einer Erstattung oder Absage bei Kursausfall. Sie dienen ausschließlich internen Zwecken und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen. \*\* Eine Info bei Kursausfall erfolgt per E-Mail oder telefonisch, deswegen ist mindestens eine dieser Angaben verpflichtend.



## DAS SÜDBAD ERLEBEN

Im Südbad findet sich alles, was das Schwimmer-, Fitness- und Wellnessherz höher schlagen lässt. Ein umfangreiches Kursangebot, diverse Schwimmbecken für Jung und Alt, eine große Saunalandschaft und eine Dachterrasse zum Relaxen lassen keine Wünsche offen. Kurz gesagt: ein Bad für jeden Anspruch!

### > AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. Weitere Informationen auf der Innenseite.

### > Aktionstage und Veranstaltungen

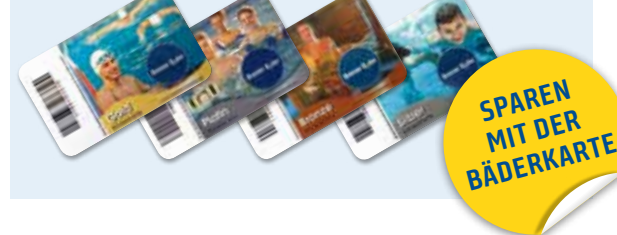
Sauna-Thementag (22.10.) . Halloweenparty (27.10.) . Sauna-Thementag (24.11.) . Sauna-Thementag (27.12.)

### > Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

### > Ausstattung und weitere Angebote

Schwimmerbecken (28°C) . Bewegungsbecken (31°C) . Lehrschwimmbecken (31°) . Riesenrutsche (72m) . Dachterrasse . Eltern-Kind-Bereich . Sauna . Massage . Wellnessbehandlungen . Gastronomie



## PREISE SCHWIMMBAD & SAUNA

ERWACHSENE	MO-FR	SA/SO/FEIERTAG
Einzelkarte (2,5 Std.)	5,30	5,70
jede weitere Stunde	1,70	1,80

### JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

Einzelkarte (2,5 Std.)	4,00	4,40
jede weitere Stunde	1,40	1,50
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50	3,80

### KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

Einzelkarte (2,5 Std.)	3,50	3,90
jede weitere Stunde	1,20	1,30
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00	3,30

### FAMILIENKARTE

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	9,70	10,70
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	14,10	15,30
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,80	2,10

### KURZSCHWIMMKARTE (ab 19.00 Uhr)

60 Minuten	3,50	4,00
------------	------	------

### SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

Einzelkarte Erwachsene (2,5 Std.)*	4,60	5,20
jede weitere Stunde	1,50	1,60
1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	9,20	10,20
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	13,10	14,20

### SAUNA INKL. SCHWIMMEN

Einzelkarte Erwachsene	20,00
Einzelkarte Erwachsene (3 Std.)	17,80
Einzelkarte Kinder (bis einschl. 15 Jahre)	13,20
Einzelkarte in Verbindung mit BB-Kurs	16,40

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte / \*\* Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger



## ÖFFNUNGSZEITEN

### HALLENBAD

Frühschwimmen (nur mit Bäderkarte)	06.30 – 08.00
Montag – Freitag	08.00 – 22.00
Samstag/Sonntag	08.00 – 21.00

### Kassenschluss:

30 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

### Badeschluss:

15 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

### SAUNA

Montag – Mittwoch (gemischt)	10.00 – 22.00
Donnerstag (Damen)	10.00 – 22.00
Freitag (gemischt)	10.00 – 22.00
Samstag/Sonntag (gemischt)	10.00 – 21.00

### Kassenschluss:

120 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

### Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter  
→ [shop@bremer-baeder.de](mailto:shop@bremer-baeder.de)

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter  
→ [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

## SÜDBAD

Neustadtswall 81 . 28199 Bremen

SÜDBAD



JULI BIS  
DEZEMBER  
2018

# SÜDBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)



# ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

## UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaFitness	09.45 – 10.30	09.30 – 10.15	08.45 – 09.30	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	3   Bewegungsbecken
	11.15 – 12.00	15.00 – 15.45	10.30 – 11.15	09.30 – 10.15	08.45 – 09.30	
	17.30 – 18.15	15.45 – 16.30	11.45 – 12.30	10.15 – 11.00	09.30 – 10.15	
	18.15 – 19.00	16.30 – 17.15	12.30 – 13.15	16.30 – 17.15		
	19.00 – 19.45	17.15 – 18.00	13.30 – 14.15	18.30 – 19.15		
		19.30 – 20.15	14.15 – 15.00			
			16.45 – 17.30			
			18.15 – 19.00			
			20.00 – 20.45			
AquaFitness			18.50 – 19.35			3   Lehrschwimmbecken
			19.35 – 20.20			
AquaJogging	18.45 – 19.30		08.45 – 09.30			3   Schwimmerbecken
	19.30 – 20.15		09.30 – 10.15			
	20.15 – 21.00		17.15 – 18.00			
			18.00 – 18.45			
			19.30 – 20.15			
			20.15 – 21.00			

## TRENDS UND NEUHEITEN

AquaRunning HIIT			18.45 – 19.15			1   Schwimmerbecken
AquaPole		20.30 – 21.15			16.15 – 17.00	1   Bewegungsbecken
AquaBootCamp HIIT				17.15 – 17.45		1   Bewegungsbecken

## KRAFT UND AUSDAUER

AquaPower	10.30 – 11.15	18.00 – 18.45	09.30 – 10.15	20.00 – 20.45		2   Bewegungsbecken
	16.00 – 16.45	18.45 – 19.00	19.15 – 20.00			
	16.45 – 17.30					
AquaRobic			17.30 – 18.15			2   Bewegungsbecken
AquaZumba				17.45 – 18.30		1   Bewegungsbecken
AquaMix				18.30 – 19.15		2   Bewegungsbecken
				19.15 – 20.00		

## GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaBabyBauch	09.00 – 09.45	11.00 – 11.45				2   Bewegungsbecken
Aqua BauchBeinePo		10.15 – 11.00		19.15 – 20.00		2   Bewegungsbecken
AquaRückenFit	19.45 – 20.30	08.45 – 9.30	08.45 – 9.30	08.45 – 09.30	17.15 – 18.00	2   Bewegungsbecken

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
Babys 3 – 12 Monate			10.15 – 10.45 16.20 – 16.50		10.00 – 10.30 10.35 – 11.05	3   Lehrschwimmbecken
Babys 1 – 2 Jahre	16.20 – 16.50		10.50 – 11.20		11.10 – 11.40	3   Lehrschwimmbecken
Kleinkind ab 2 Jahre	16.55 – 17.25		16.55 – 17.25			3   Lehrschwimmbecken
Stadtmusikanten Anfänger	17.30 – 18.00				14.30 – 15.00	3   Lehrschwimmbecken
Stadtmusikanten Fortgeschrittene			17.30 – 18.00		15.05 – 15.35	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen **	15.45 – 16.15	15.00 – 15.30	15.45 – 16.15	15.00 – 15.30	15.40 – 16.10	3   Lehrschwimmbecken / Schwimmerbecken
Seepferdchen Fortgeschr. **	16.20 – 16.50	15.35 – 16.05	16.20 – 16.50	15.35 – 16.05	16.15 – 16.45	3   Schwimmerbecken
Bronze	16.55 – 17.25				16.50 – 17.20	3   Schwimmerbecken
Silber- / Goldkurs					17.25 – 17.55	3   Schwimmerbecken
Techniktraining			18.20 – 18.50			2   Lehrschwimmbecken
Techniktraining Fortgeschrittene			15.30 – 16.30			Schwimmerbecken
Erwachsenenschwimmen für Anfänger	17.30 – 18.00				18.00 – 18.30	2   Schwimmerbecken / Lehrschwimmbecken
Einzel schwimmunterricht ***					12.15 – 13.00 13.15 – 14.00	2   Schwimmerbecken

\* Bewegungs- und Lehrschwimmbecken > Flachwasser / Schwimmerbecken > Tiefwasser. Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurszeiten kommen kann.

\*\* einmal wöchentlich (Fr.) und zweimal wöchentlich (Mo. + Mi. bzw. Di. + Do.) \*\*\* Weitere Termine nach Absprache möglich



## PREISE & TERMINE AQUATRaining

KAT.	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	11,40 EUR

Staffelkarten sind nur bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach ist die Teilnahme nur noch mit Einzeltickets möglich. Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Jahreskarten sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KATEGORIE	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR
2	95,00 EUR
3	84,00 EUR
4	78,00 EUR

Einzel schwimmunterricht (45 Min.) 41,50 EUR  
Jede weitere Person 22,60 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kurs- und jeweiligen (Vor-)Verkaufsterminen erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.