

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

**VERBINDLICHE KURSANMELDUNG** (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTE/R)

Nachname/ Vorname \*

Straße/ Hausnummer \*

PLZ/ Ort \*

Telefon \*\*

E-Mail \*\*

**KURSTEILNEHMER/IN**

Nachname/ Vorname \* (falls abweichend vom Anmeldenden)

Geburtsdatum                      Geschlecht

**KURS**

Kursort/ Bad

Kursname

Wochentag                      Uhrzeit (von/ bis)

Laufzeit (von/ bis)

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen AGB der Bremer Bäder GmbH.

Datum                      Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte/r)

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie immer aktuell auf [www.bremer-baeder.de/datenverarbeitung](http://www.bremer-baeder.de/datenverarbeitung).

\* Pflichtfelder. Die anzugebenden Daten gewährleisten einen reibungslosen Ablauf im Falle einer Erstattung oder Absage bei Kursausfall. Sie dienen ausschließlich internen Zwecken und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen. \*\* Eine Info bei Kursausfall erfolgt per E-Mail oder telefonisch, deswegen ist mindestens eine dieser Angaben verpflichtend.



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen. Mehr Infos über Kategorien und Prozente erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

## FREIZEITBAD VEGESACK – SCHWIMMTREFFPUNKT BREMEN NORD

Im Freizeitbad Vegesack kann nach Herzenslust geschwommen, geplansch und entspannt werden! Das Freizeitbad im Bremer Norden begeistert durch die Vielzahl von spaß-, fitness- und gesundheitsorientierten Angeboten für Kids, Familien und sportliche Schwimmer.

### > AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. Weitere Informationen in der Innenseite.

### > Aktionstage und Veranstaltungen

Aktivtag (07.10.) . Sauna-Thementag „Goldener Herbst“ (21.10.) . Sauna-Thementag „Goldener Herbst“ (22.11.) . Sauna-Thementag „Winterduft“ (19.12.)

### > Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

### > Ausstattung und weitere Angebote

Edelstahlbecken mit Sprunganlage (1-m-Brett, 3-m-Turm). Babybecken . Lehrschwimmbecken. Beckenlifter . Wasserrutschen (60 m/50 m) . Solebecken (32° C) . Rutsche. Großer Saunabereich mit: Finnische Sauna (85° C) . Biosauna (65° C) . Blockhaussauna (85° C) . Ruhebereich . Dampfbad (40° C) . Tauchbecken . Fußbäder . Eisbrunnen . Freiluftbereich .

## PREISE SCHWIMMBAD & SAUNA

ERWACHSENE	MO-FR	SA/SO/FEIERTAG
Einzelkarte	5,30	5,70

### JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

Einzelkarte	4,00	4,40
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50	3,80

### KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

Einzelkarte	3,50	3,90
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00	3,30

### FAMILIENKARTE

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	9,70	10,70
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	14,10	15,30
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,80	2,10

### KURZSCHWIMMKARTE

1 Stunde	3,50	4,00
----------	------	------

### SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

Einzelkarte Erwachsene*	4,60	5,20
1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	8,90	9,80
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	12,70	13,80

### SAUNA INKL. SCHWIMMEN

	MO-SO/FEIERTAG
Einzelkarte Erwachsene	15,70
Einzelkarte Ki./Jug. (bis einschl. 15 Jahre)	10,60
Einzelkarte in Verbindung mit BB-Kurs	13,40

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte / \*\* Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger



## ÖFFNUNGSZEITEN

### HALLENBAD

Frühschwimmen (nur mit Bäderkarte)	06.30 – 08.00
Montag	15.00 – 20.00
Dienstag	08.00 – 20.00
Mittwoch	08.00 – 22.00
Donnerstag/Freitag	08.00 – 20.00
Samstag/Sonntag	09.00 – 18.00

### SAUNA

Montag (Damen)	09.00 – 15.00
Montag (gemischt)	15.00 – 22.00
Dienstag (gemischt)	09.00 – 22.00
Mittwoch (Damen)	09.00 – 22.00
Donnerstag (Herren)	09.00 – 15.00
Donnerstag (gemischt)	15.00 – 22.00
Freitag (Damen)	09.00 – 15.00
Freitag (gemischt)	15.00 – 22.00
Samstag/Sonntag (gemischt)	09.00 – 18.00

### Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter

→ [shop@bremer-baeder.de](mailto:shop@bremer-baeder.de)

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter

→ [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

### FREIZEITBAD VEGESACK

Fährgrund 16-18 . 28755 Bremen

FREIZEITBAD VEGESACK



JULI BIS DEZEMBER 2018

# FREIZEITBAD VEGESACK

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)



# ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

## UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaFitness			09.15 - 10.00 10.00 - 10.45 18.30 - 19.15 20.00 - 20.45			3   Kombibecken / Flachwasser
AquaFitness Prävention	19.45 - 20.30					P3   Kombibecken / Flachwasser
AquaJogging	19.00 - 19.45		11.00 - 11.45 19.15 - 20.00			3   Kombibecken / Tiefwasser

## KRAFT UND AUSDAUER

AquaPower		19.00 - 19.30 19.30 - 20.00		18.20 - 18.50		1   Solebecken
-----------	--	--------------------------------	--	---------------	--	----------------



Informationen ab sofort im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

## GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaBabyBauch		18.30 - 19.00		18.55 - 19.25		1   Solebecken
Gesundheitsgymnastik	09.10 - 09.40	10.20 - 10.50 18.00 - 18.30	09.45 - 10.15	10.20 - 10.50		1   Solebecken
AquaRückenFit		09.45 - 10.15 10.55 - 11.25	10.20 - 10.50	09.45 - 10.15 17.45 - 18.15		1   Solebecken

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
Babys 3 - 12 Monate		09.05 - 09.35	09.05 - 09.35 16.05 - 16.35			3   Solebecken
Babys 1 - 2 Jahre			16.40 - 17.10			3   Solebecken
Kleinkind ab 2 Jahre			17.15 - 17.45			3   Solebecken
Stadtmusikanten ab 3 Jahre	16.00 - 16.30		16.15 - 16.45			3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen	16.35 - 17.05		15.40 - 16.10	15.35 - 16.05	15.45 - 16.15	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortgeschrittene	17.10 - 17.40		16.50 - 17.20	16.10 - 16.40	16.20 - 16.50	3   Schwimmerbecken
Bronze Seepferdchen					16.55 - 17.25	3   Schwimmerbecken
Seepferdchen Fortgeschrittene					Samstag 09.45 - 10.15	2   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortgeschrittene					Samstag 10.20 - 10.50	2   Schwimmerbecken

\* Bewegungs-, Sole- und Lehrschwimmbecken > Flachwasser / Schwimmerbecken > Tiefwasser  
Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.



## PREISE & TERMINE TRAINING

KAT.	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	11,40 EUR

Staffelkarten sind nur bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach ist die Teilnahme nur noch mit Einzeltickets möglich. Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Jahreskarten sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

## PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KATEGORIE	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR
2	95,00 EUR
3	84,00 EUR
4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.