

KURSE HORNER BAD 2023



UNSERE AQUA TRAININGS-KURSE

KURS	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
Aqua Fitness		08.15 - 09.00 09.00 - 09.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	09.00 - 09.45 09.45 - 10.30 10.30 - 11.15	09.00 - 09.45		3 Kursbecken
Aqua Jogging					09.00 - 09.45	3 Kombi-Becken
Aqua Power	10.30 - 11.15 17.45 - 18.30		17.15 - 18.00 18.00 - 18.45	10.30 - 11.15 18.15 - 19.00		2 Kursbecken
NEU: Aqua Boot Camp HIIT				19.00 - 19.30 19.30 - 20.00		
Aqua Bauch Beine Po	09.00 - 09.45 09.45 - 10.30 17.00 - 17.45		16.30 - 17.15	09.45 - 10.30		2 Kursbecken
Aqua Rücken Fit		10.00 - 10.45 10.45 - 11.30 17.00 - 17.45				2 Kursbecken
Aqua Jump			18.50 - 19.35		17.00 - 17.45 17.45 - 18.30	1 Kursbecken
Kraulschwimmen Anf.*	18.15 - 19.15					5 Kombi-Becken
Kraulschwimmen Fortg.*			18.15 - 19.15			5 Kombi-Becken

*Kraulschwimmen: Kurse können auch außerhalb der Staffeln stattfinden

UNSERE SCHWIMMKURSE

KURS	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
Stadtmusikanten Plus		15.00 - 15.30 15.45 - 16.15		15.15 - 15.45 16.00 - 16.30	14.30 - 15.00 15.15 - 15.45	3 Kursbecken
Seepferdchen Anf.	Mo + Mi 15.00 - 15.30 15.45 - 16.15		Mo + Mi 15.00 - 15.30 15.45 - 16.15	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00 16.15 - 17.00	3 Kombi-Becken
Seepferdchen Fort.	Mo + Mi 16.30 - 17.00		Mo + Mi 16.30 - 17.00	16.15 - 17.00 17.15 - 18.00		3 Kombi-Becken
Bronze	17.15 - 18.00	16.30 - 17.15 17.30 - 18.15 18.30 - 19.15				3 Kombi-Becken
Silber/Gold			17.15 - 18.00	18.15 - 19.00		3 Kombi-Becken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: September 2023

TERMINE

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF
1	02.01.23	19.03.23	05.12.22
2	20.03.23	05.06.23	20.02.23
3	06.06.23	02.10.23	08.05.23
4	03.10.23	22.12.23	04.09.23

- **Staffelkarten** sind bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach können Einzeltickets erworben werden.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

PREISE

KAT.	JAHRESKARTE	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	423,80 EUR	123,70 EUR	14,00 EUR
2	392,70 EUR	114,60 EUR	13,30 EUR
3	382,10 EUR	110,80 EUR	12,60 EUR
5		165,70 EUR	18,10 EUR
1	-	-	12,80 EUR
2	-	-	10,60 EUR
3	-	-	9,40 EUR

Wir bieten ganzjährig, auch in den Schulferien, **Schwimmkurse** an, die in der Regel 10 Einheiten umfassen. Bitte erfragen Sie **Kurstermine** und **freie Kursplätze** per E-Mail an schwimmkurs@bremer-baeder.de.

Kurs-Anmeldung vor Ort im Horner Bad oder im Bremer Bäder-Shop bei SportScheck in der Sögestraße 22 (4. Etage).

Anfragen zu den Kursen per Mail unter
→ shop@bremer-baeder.de