

# KURSE VITALBAD 2023



## UNSERE AQUA FITNESSKURSE

KURS	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN
Aqua Fitness	09.00 - 09.45 09.45 - 10.30 10.30 - 11.15 11.15 - 12.00 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15		09.00 - 09.45 09.45 - 10.30 10.30 - 11.15 11.15 - 12.00 17.15 - 18.00 18.00 - 18.45			3   Erlebnisbecken
Aqua Rückenfit	11.30 - 12.00 17.45 - 18.15 18.45 - 19.15	09.00 - 09.30 10.00 - 10.30	09.00 - 09.30 09.30 - 10.00	17.15 - 17.45 18.15 - 18.45		1   Solebecken
Gesundheitsgymnastik	12.00 - 12.30 18.15 - 18.45 19.15 - 19.45	09.30 - 10.00	10.00 - 10.30	17.45 - 18.15 18.45 - 19.15		1   Solebecken
Aqua Jump	19.30 - 20.15		12.15 - 13.00			1   Erlebnisbecken

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KAT.   BECKEN
Babyschwimmen 3-12 Monate	09.00 - 09.30 09.30 - 10.00 15.00 - 15.30		10.45 - 11.15	09.00 - 09.30 09.30 - 10.00 10.00 - 10.30 15.00 - 15.30		3   Solebecken
Babyschwimmen 12-24 Monate	10.00 - 10.30 10.30 - 11.00 15.30 - 16.00		11.15 - 11.45 15.00 - 15.30	10.30 - 11.00 11.00 - 11.30 15.30 - 16.00		3   Solebecken
Kleinkindschw. ab 2 J.	16.00 - 16.30 16.30 - 17.00 17.00 - 17.30		15.30 - 16.00 16.00 - 16.30 16.30 - 17.00	16.00 - 16.30 16.30 - 17.00		3   Solebecken
Stadtmusikanten Plus	15.00 - 15.30 15.30 - 16.00	15.00 - 15.30 15.30 - 16.00 16.00 - 16.30		15.00 - 15.30 15.30 - 16.00 16.00 - 16.30	15.00 - 15.30 15.30 - 16.00 16.00 - 16.30	3   Erlebnisbecken
Seepferdchen Anfänger	16.15 - 16.45	16.45 - 17.15	15.00 - 15.30 15.45 - 16.15	16.45 - 17.15 17.30 - 18.00	16.45 - 17.15	3   Erlebnisbecken
Seepferdchen Fortg.	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00	16.30 - 17.00		17.30 - 18.00	3   Erlebnisbecken

## TERMINE

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF
1	02.01.23	19.03.23	05.12.22
2	20.03.23	05.06.23	20.02.23
3	06.06.23	02.10.23	08.05.23
4	03.10.23	22.12.23	04.09.23

- **Staffelkarten** sind bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach können Einzeltickets erworben werden.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE

KAT.	JAHRESKARTE	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	423,80 EUR	123,70 EUR	14,00 EUR
2	392,70 EUR	114,60 EUR	13,30 EUR
3	382,10 EUR	110,80 EUR	12,60 EUR
1	-	-	12,80 EUR
2	-	-	10,60 EUR
3	-	-	9,40 EUR

Wir bieten ganzjährig, auch in den Schulferien, **Schwimmkurse** an, die in der Regel 10 Einheiten umfassen. Bitte erfragen Sie **Kurstermine** und **freie Kursplätze** per E-Mail an [schwimmkurs@bremer-baeder.de](mailto:schwimmkurs@bremer-baeder.de).

**Kurs-Anmeldung vor Ort** im Vitalbad oder im Bremer Bäder-Shop bei SportScheck in der Sögestraße 22 (4. Etage).

Anfragen zu den Kursen per Mail unter  
→ [shop@bremer-baeder.de](mailto:shop@bremer-baeder.de)