

KURSE SÜBAD 2023



UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
Aqua Fitness	09.30 - 10.15	09.30 - 10.15	08.45 - 09.30	08.00 - 08.45	08.00 - 08.45	3 Bewegungsbecken
	10.15 - 11.00	16.30 - 17.15	10.15 - 11.00	09.30 - 10.15	08.45 - 09.30	
	11.45 - 12.30	17.15 - 18.00	11.45 - 12.30	10.15 - 11.00	09.30 - 10.15	
	12.30 - 13.15		12.30 - 13.15	16.30 - 17.15		
	17.30 - 18.15		13.15 - 14.00	18.00 - 18.45		
	18-15 - 19.00		14.00 - 14.45			
	19.00 - 19.45		16.45 - 17.30			
Aqua Fitness			18.50 - 19.35			3 Lehrschwimmbecken
			19.35 - 20.20			
Aqua Jogging			17.15 - 18.00			3 Schwimmerbecken
			18.00 - 18.45			
			18.45 - 19.30			
			19.30 - 20.15			

KRAFT UND AUSDAUER

Aqua Power	16.45 - 17.30	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30	09.30 - 10.15 17.30 - 18.15 19.10 - 19.45	19.30 - 20.15		2 Bewegungsbecken
------------	---------------	--------------------------------	---	---------------	--	---------------------

SPORTLICHES SCHWIMMEN

Techniktraining			18.20 - 18.50			2 Bewegungsbecken
-----------------	--	--	---------------	--	--	---------------------

GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

Aqua Babybauch		11.00 - 11.45		11.00 - 11.45		2 Bewegungsbecken
Aqua Bauch Beine Po		10.15 - 11.00		18.45 - 19.30		2 Bewegungsbecken
Aqua Rückenfit	19.45 - 20.30	08.45 - 09.30	08.00 - 08.45	08.45 - 09.30 17.15 - 18.00		2 Bewegungsbecken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: Oktober 2023

TERMINE

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF
1	02.01.23	19.03.23	05.12.22
2	20.03.23	05.06.23	20.02.23
3	06.06.23	02.10.23	08.05.23
4	03.10.23	22.12.23	04.09.23

- **Staffelkarten** sind bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach können Einzeltickets erworben werden.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

PREISE

KAT.	JAHRESKARTE	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	423,80 EUR	123,70 EUR	14,00 EUR
2	392,70 EUR	114,60 EUR	13,30 EUR
3	382,10 EUR	110,80 EUR	12,60 EUR
1	-	-	12,80 EUR
2	-	-	10,60 EUR
3	-	-	9,40 EUR

Wir bieten ganzjährig, auch in den Schulferien, **Schwimmkurse** an, die in der Regel 10 Einheiten umfassen. Bitte erfragen Sie **Kurstermine** und **freie Kursplätze** per E-Mail an schwimmkurs@bremer-baeder.de.

Kurs-Anmeldung vor Ort im Sübad oder im Bremer Bäder-Shop bei SportScheck in der Sögestraße 22 (4. Etage).

Anfragen zu den Kursen per Mail unter → shop@bremer-baeder.de

KURSE SÜBAD 2023



UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
Seepferdchen Anf.	Mo + Mi: 15.45 - 16.15	Di + Do 15.45 - 16.15	Mo + Mi: 15.45 - 16.15	Di + Do 15.45 - 16.15	15.00 - 15.30 15.45 - 16.15 16.30 - 17.00	3 Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortgeschritten	Mo + Mi: 16.30 - 17.15	Di + Do: 15.30 - 16.00	Mo + Mi: 16.30 - 17.15	Di + Do: 15.30 - 16.00	17.15 - 17.45	3 Schwimmerbecken
Bronze					18.00 - 18.30	3 Schwimmerbecken
Bronze/Silber Kombi	17.15 - 18.00 18.15 - 19.00					3 Schwimmerbecken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: Oktober 2023