

KURSE SÜBAD



UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
AquaFitness	17.30 - 18.15 18.15 - 19.00 19.00 - 19.45	09.30 - 10.15 16.30 - 17.15 17.15 - 18.00	08.45 - 09.30	08.00 - 08.45 09.30 - 10.15 10.15 - 11.00 16.30 - 17.15	08.00 - 08.45 08.45 - 09.30 09.30 - 10.15	3 Bewegungsbecken
			10.15 - 11.00			
			11.45 - 12.30			
			12.30 - 13.15			
			13.15 - 14.00			
			14.00 - 14.45			
			16.45 - 17.30			
			18.15 - 19.00			
			20.00 - 20.45			
			18.50 - 19.35			
19.35 - 20.20						
AquaFitness			18.50 - 19.35 19.35 - 20.20			3 Lehrschwimmbecken
AquaJogging			17.15 - 18.00 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15			3 Schwimmerbecken

KRAFT UND AUSDAUER

AquaPower	16.45 - 17.30	18.00 - 18.45 18.45 - 19.30	09.30 - 10.15 17.30 - 18.15 19.15 - 20.00			2 Bewegungsbecken
-----------	---------------	--------------------------------	---	--	--	---------------------

SPORTLICHES SCHWIMMEN

Techniktraining			18.20 - 18.50			2 Lehrschwimmbecken
-----------------	--	--	---------------	--	--	-----------------------

GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

AquaBabyBauch		11.00 - 11.45		11.00 - 11.45		2 Bewegungsbecken
AquaBauchBeinePo		10.15 - 11.00				2 Bewegungsbecken
AquaRückenFit	19.45 - 20.30	08.45 - 09.30	08.00 - 08.45	08.45 - 09.30 17.15 - 18.00		2 Bewegungsbecken

UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
Seepferdchen Anf.					15:40 - 16:10	
Seepferdchen Fortgeschritten	16.20 - 16.50 Mo + Mi		16.20 - 16.50 Mo + Mi		16.15 - 16.45	3 Schwimmerbecken
Bronze	16.55 - 17.25				16.50 - 17.20	3 Schwimmerbecken
Silber- / Goldkurs					17.25 - 17.55	3 Schwimmerbecken

TERMINE

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF
3 (HERBST)	06.06.22	02.10.22	09.05.22
4 (WINTER)	03.10.22	22.12.22	05.09.22

- **Staffelkarten** sind bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach können Einzeltickets erworben werden.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5 % Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

PREISE

KAT.	JAHRESKARTE	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	412,40 EUR	120,70 EUR	13,70 EUR
2	382,10 EUR	111,80 EUR	13,00 EUR
3	370,80 EUR	108,10 EUR	12,30 EUR
1	-	-	12,40 EUR
2	-	-	10,30 EUR
3	-	-	9,10 EUR

Wir bieten ganzjährig, auch in den Schulferien, **Schwimmkurse** an, die in der Regel 10 Einheiten umfassen. Bitte erfragen Sie **Kurstermine** und **freie Kursplätze** per E-Mail an schwimmkurs@bremer-baeder.de.

Kurs-Anmeldung vor Ort im Südbad oder im Bremer Bäder-Shop bei SportScheck in der Sögestraße 22 (4. Etage).

Anfragen zu den Kursen per Mail unter shop@bremer-baeder.de