

Aufgussplan



Hallenbad Huchting 20.05. bis 31.08.2019

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12:00	Morgentau	Waldsauna + Getränk	Morgentau	Atemfrisch
14:00	Atemfrisch + Getränk	Frühlings- erwachen	Frühlings- erwachen	Waldsauna + Salz
16:00	Fruchtaufguss	Fruchtaufguss + Tee	Waldsauna + Salz	Frühlings- erwachen
18:00	Waldsauna	Atemfrisch	Atemfrisch	Fruchtaufguss

Um 12:00 Uhr wird von uns ein Snack gereicht.