

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

## VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

(ggf. Erziehungsberechtigter)

Vorname\*

Nachname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon

E-Mail (Info bei Kursausfall erfolgt ausschließlich per E-Mail)

## KURSTEILNEHMER

Vorname\*

Nachname\*

Geburtsdatum\*

Geschlecht \*

## KURS

Kursort/Bad\*

Kursname\*

Wochentag\*

Uhrzeit (von/bis)\*

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den abtuehll gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.

Datum Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

\* Pflichtfelder / Die angegebenen Daten sind ausschließlich für interne Zwecke und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen.



## VITALBAD – IHR KURSBAD

Den Begriffen sportliches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit tragen die Bremer Bäder im Vitalbad in jeder Beziehung Rechnung: Hier können Sie ein umfangreiches Angebot an Aqua-, Fitness-, Schwimmern- und Solebewegungskursen nutzen.

### > AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. In der Innenseite finden Sie einen detaillierten Überblick.

### > Aktionstage und Veranstaltungen

Familiientag (13.01., 10.02.) . Aktivtag (10.03.) . Familiientag (14.04.)

### > Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

### > Ausstattung und weitere Angebote

stehthiefes Erlebnisbecken . großzügiges Solebecken . Nackenduschen . Massagedüsen . Bodensprudler . Breitspeier . Eltern-Kind-Bereich . riesiger „Wasserpilz“ . Solarien . Massagestudio . Snack- und Kaffeeautomat . Fitnessstudio in der 2. Etage



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen. Mehr Infos über Kategorien und Prozente erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

## PREISE SCHWIMMBAD

ERWACHSENE	MO-SO/ FEIERTAG
Einzelkarte	4,70

### JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

Einzelkarte	3,70
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50

### KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

Einzelkarte	3,20
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00

### FAMILIENKARTE

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	8,90
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	12,60
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,60

### SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

Einzelkarte Erwachsene*	4,20
-------------------------	------

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte



## ÖFFNUNGSZEITEN

### HALLENBAD

Montag	08.30 – 15.00
Dienstag	08.30 – 13.00 und 17.00 – 20.30
Mittwoch	17.00 – 20.30
Donnerstag	08.30 – 13.00 und 17.00 – 20.30
Freitag	08.30 – 15.00 und 17.00 – 20.30
Samstag	11.00 – 16.00
Sonntag	10.00 – 16.00

### Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter → [innenstadt@bremer-baeder.de](mailto:innenstadt@bremer-baeder.de)  
Detaillierte Informationen und Aktuelles unter → [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

### VITALBAD

Kurt-Schumacher-Allee 5 . 28329 Bremen

VITALBAD



JANUAR BIS JUNI 2018

# VITALBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)



# ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

## UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
<b>AquaFitness</b>	09.00–09.45 09.45–10.30 10.30–11.15 18.00–18.45	16.30–17.15 17.15–18.00 18.00–18.45	08.45–09.30 09.30–10.15 10.15–11.00 19.00–19.45 19.45–20.30	16.45–17.30 17.30–18.15 19.30–20.15		3   Bewegungsbecken

## TRENDS UND NEUHEITEN

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
<b>AquaJump</b>	19.00–19.45 19.45–20.30	19.00–19.45 19.45–20.30	11.15–12.00 17.15–18.00 18.00–18.45	18.30–19.15		1   Bewegungsbecken

## KRAFT UND AUSDAUER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
<b>AquaBauchBeinePo</b>				18.30–19.00		1   Solebecken

## GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
<b>AquaBabyBauch</b>				19.00–19.30		1   Solebecken
<b>Gesundheitsgymnastik</b>		17.00–17.30 18.00–18.30		09.30–10.00		1   Solebecken
<b>AquaRückenFit</b>		17.30–18.00	09.00–09.30 09.30–10.00	09.00–09.30 10.00–10.30		1   Solebecken

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
<b>Babys 3–12 Monate</b>	09.45–10.15 10.15–10.45			10.30–11.00		3   Solebecken
<b>Babys 1–2 Jahre</b>	10.45–11.15 16.00–16.30			11.00–11.30		3   Solebecken
<b>Kleinkind ab 2 Jahre</b>	16.30–17.00 17.00–17.30			16.15–16.45		3   Solebecken
<b>Froschkurs</b>	17.30–18.00		16.15–16.45 16.45–17.15	16.45–17.15 17.15–17.45	16.45–17.15	1   Solebecken
<b>Froschkurs Fortgeschrittene</b>	18.00–18.30		17.15–17.45		17.15–17.45	1   Solebecken
<b>Seepferdchen</b>	15.00–15.30 16.00–16.30	15.00–15.30 16.00–16.30**	15.00–15.30 16.00–16.30** 16.30–17.00	15.00–15.30** 15.30–16.00** 17.45–18.15	15.00–15.30** 15.30–16.00** 17.45–18.15	3   Bewegungsbecken und Solebecken
<b>Seepferdchen Fortgeschrittene</b>	15.30–16.00 16.30–17.00	15.30–16.00	15.30–16.00	16.00–16.30**	16.00–16.30**	3   Bewegungsbecken
<b>Erwachsene</b>	17.00–17.30 17.30–18.00					2   Bewegungsbecken



## PREISE & TERMINE AQUATRaining

KAT.	STAFFELKARTE	JAHRESKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	395,00 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	366,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	354,00 EUR	11,40 EUR

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Frühjahr	02.01.2018	02.04.2018	20.11.2017
Sommer	03.04.2018	25.06.2018	05.02.2018
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KATEGORIE	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR
2	95,00 EUR
3	84,00 EUR
4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.

\* Bewegungs- und Solebecken > Flachwasser / Bewegungsbecken > Tiefwasser  
Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.  
\*\* Kurse zweimal wöchentlich (Di.+Mi. bzw. Do.+Fr.)