

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

(ggf. Erziehungsberechtigter)

Vorname*

Nachname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon

E-Mail

KURSTEILNEHMER

Vorname*

Nachname*

Geburtsdatum*

Geschlecht *

KURS

Kursort/Bad*

Kursname*

Wochentag*

Uhrzeit (von/bis)*

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den ab dem 1. Januar 2017 gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.

Datum

Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

** Pflichtfelder / Die angegebenen Daten sind ausschließlich für interne Zwecke und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen.*



AQUAFIT – FITNESS IM HERZEN BREMEN

In Sachen Kinderschwimmunterricht ist das Aquafit ein absoluter Spezialist. Aber nicht nur kleine Wasserratten und Badenixen werden im gemütlichen Bewegungsbad im Klinikum Mitte fit gemacht, sondern auch alle Sportbegeisterte, die sich im Wasser gerne bewegen. Detaillierte Informationen finden Sie im Innenteil.

Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter

→ innenstadt@bremer-baeder.de

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter

→ www.bremer-baeder.de

AQUAFIT

Klinikum Mitte . St.-Jürgen-Straße 1 . 28205 Bremen

AQUAFIT



JANUAR BIS JUNI 2018

AQUAFIT ERLEBEN

Alle Kurse und Preise auf einen Blick

www.bremer-baeder.de



ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
AquaFitness	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	16.45 – 17.30	14.30 – 15.15	10.00 – 10.45	3 Bewegungsbecken
	19.00 – 19.45	19.00 – 19.45	17.30 – 18.15	15.15 – 16.00	10.45 – 11.30	
	19.45 – 20.30		18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	12.15 – 13.00	
	20.30 – 21.15		19.45 – 20.30	19.00 – 19.45	18.00 – 18.45	
			20.30 – 21.15	19.45 – 20.30	18.45 – 19.30	

TRENDS UND NEUHEITEN

AquaPower	17.30 – 18.15				11.30 – 12.15 19.30 – 20.15	2 Bewegungsbecken
AquaZumba		20.30 – 21.15				1 Bewegungsbecken

TROCKENGYMNASTIK

BodyWorkout	19.30 – 20.30	18.00 – 19.00				2 Gymnastikhalle
Rückenfitness				18.30 – 19.30		2 Gymnastikhalle

UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	KATEGORIE BECKEN
Babys 3 – 12 Monate			09.30 – 10.00 10.00 – 10.30	15.15 – 15.45	16.00 – 16.30*	3 *2 Bewegungsbecken
Babys 1 – 2 Jahre			10.30 – 11.00	15.45 – 16.15	16.30 – 17.00*	3 *2 Bewegungsbecken
Kleinkind ab 2 Jahre				16.15 – 16.45 16.45 – 17.15		3 Bewegungsbecken
Froschkurs ab 3 Jahre	15.00 – 15.30 17.00 – 17.30	15.30 – 16.00 16.00 – 16.30	16.30 – 17.00 17.30 – 18.00	17.15 – 17.45	15.15 – 15.45	1 Bewegungsbecken
Seepferdchen ab 5 Jahre	15.30 – 16.00 16.00 – 16.30 16.30 – 17.00	15.00 – 15.30	17.00 – 17.30			1 Bewegungsbecken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurszeiten kommen kann.



PREISE & TERMINE TRAINING

AQUATRaining

KAT.	STAFFELKARTE	JAHRESKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	395,00 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	366,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	354,00 EUR	11,40 EUR

TROCKENGYMANSTIK

1	114,00 EUR	403,00 EUR	13,00 EUR
2	91,50 EUR	322,00 EUR	10,50 EUR
3	74,50 EUR	263,00 EUR	8,50 EUR

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Frühjahr	02.01.2018	02.04.2018	20.11.2017
Sommer	03.04.2018	25.06.2018	05.02.2018
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern. Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)	KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR	3	84,00 EUR
2	95,00 EUR	4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.