

KURSE FREIZEITBAD VEGESACK 2023



UNSERE AQUA FITNESS KURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN
Aqua Fitness		09.15 - 10.00	18.15 - 19.00 19:15 - 20:00			3 Schwimmerbecken
Aqua Power		18.20 - 18.50 19.30 - 20.00		18.55 - 19.25 19.30 - 20.00		1 Solebecken
Aqua Jogging		10.05 - 10.50				3 Schwimmerbecken
Aqua Bauch Beine Po		18.55 - 19.25		18.20 - 18.50		1 Solebecken
Aqua Rückenfit				09.10 - 09.40 09.45 - 10.15 10.20 - 10.50 17.45 - 18.15		1 Solebecken
Gesundheitsgymnastik			09.10 - 09.40 09.45 - 10.15 10.20 - 10.50			1 Solebecken
Aqua Babybauch		17.45 - 18.15				1 Solebecken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: Dezember 2022

TERMINE

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF
1	02.01.23	19.03.23	05.12.22
2	20.03.23	05.06.23	20.02.23
3	06.06.23	02.10.23	08.05.23
4	03.10.23	22.12.23	04.09.23

- **Staffelkarten** sind bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach können Einzeltickets erworben werden.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

PREISE

KAT.	JAHRESKARTE	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	423,80 EUR	123,70 EUR	14,00 EUR
2	392,70 EUR	114,60 EUR	13,30 EUR
3	382,10 EUR	110,80 EUR	12,60 EUR
1	-	-	12,80 EUR
2	-	-	10,60 EUR
3	-	-	9,40 EUR

Wir bieten ganzjährig, auch in den Schulferien, **Schwimmkurse** an, die in der Regel 10 Einheiten umfassen. Bitte erfragen Sie **Kurstermine** und **freie Kursplätze** per E-Mail an schwimmkurs@bremer-baeder.de.

Kurs-Anmeldung vor Ort im Freizeitbad Vegesack oder im Bremer Bäder-Shop bei SportScheck in der Sögestraße 22 (4. Etage).

Anfragen zu den Kursen per Mail unter
→ shop@bremer-baeder.de

KURSE FREIZEITBAD VEGESACK 2023



UNSERE SCHWIMMKURSE							
KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	KAT. BECKEN
Baby 3-12 M.		16.10 - 16.40					3 Solebecken
Baby 12-24 M.		16.40 - 17.10					3 Solebecken
Kleinkind 2-3 J.		17.10 - 17.40					3 Solebecken
Stadtmusikanten Plus		16.30 - 17.00		16.30 - 17.00		10.00 - 10.30* 10.45 - 11.15*	3 Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Anfänger	Mo + Mi 15.30 - 16.00 16.10 - 16.40 16.50 - 17.20	15.45 - 16.15	Mo + Mi 15.30 - 16.00 16.10 - 16.40 16.50 - 17.20	15.00 - 15.30	15.30 - 16.00 16.10 - 16.40 16.50 - 17.20 17.30 - 18.00		3 Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortg.	Mo + Mi 17.30 - 18.00		Mo + Mi 17.30 - 18.00	15.40 - 16.10	16.50 - 17.20		3 Schwimmerbecken
Bronze	Mo + Mi 16.50 - 17.20 17.30 - 18.00	15.45 - 16.15 16.30 - 17.00	Mo + Mi 16.50 - 17.20 17.30 - 18.00	15.40 - 16.10	15.30 - 16.00 17.30 - 18.00		3 Schwimmerbecken
Silber						11.30 - 12.00*	3 Schwimmerbecken
Erw. Schwimmen Anfänger		18.45 - 19.45 20.00 - 21.00					2 Schwimmerbecken

*Preiskategorie 2

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: Dezember 2022