

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG (GGF. ERZIEHUNGSBERECHTIGTE/R)

Nachname/ Vorname *

Straße/ Hausnummer *

PLZ/ Ort *

Telefon **

E-Mail **

KURSTEILNEHMER/IN

Nachname/ Vorname * (falls abweichend vom Anmeldenden)

Geburtsdatum Geschlecht

KURS

Kursort/ Bad

Kursname

Wochentag Uhrzeit (von/ bis)

Laufzeit (von/ bis)

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen AGB der Bremer Bäder GmbH.

Datum Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte/r)

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie immer aktuell auf www.bremer-baeder.de/datenverarbeitung.

* Pflichtfelder. Die anzugebenden Daten gewährleisten einen reibungslosen Ablauf im Falle einer Erstattung oder Absage bei Kursausfall. Sie dienen ausschließlich internen Zwecken und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen./** Eine Info bei Kursausfall erfolgt per E-Mail oder telefonisch, deswegen ist mindestens eine dieser Angaben verpflichtend.



WESTBAD – DAS VIELFÄLTIGE KULTBAD

Das Hallen- und Freibad im Bremer Westen bietet Erholung und Schwimmspaß zu jeder Jahreszeit.

> AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. Zudem können Sie im Westbad auch Gymnastik in der Halle buchen. In der Innenseite finden Sie einen detaillierten Überblick.

> Aktionstage und Veranstaltungen

School's Out Party (29.06.) . Kinderspaß (12.07.) . SWB Action Day (05.08.) . Aktivtag (26.08.) . Sauna-Thementag "Goldener Herbst" (08.10.) . Frauen Wellnesstag (10.11.) . Sauna-Thementag "Goldener Herbst" (12.11.) . Sauna-Thementag "Winterduft" (05.12.)

> Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

> Ausstattung und weitere Angebote

Schwimmer- und Lehrschwimmerbecken . Außenbecken . Solebad mit 32°C . Gastronomie . Gymnastikhalle . Trockensauna (95°C) . Blockhaussauna (85°C) . Sanarium (65°C) . Dampfbad (45°C) . Salionarium (45°C bis 55 °C) . Tauchbecken . Ruheraum . Fußbäder



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen.

PREISE SCHWIMMBAD & SAUNA

ERWACHSENE	MO-SO/ FEIERTAG
Einzelkarte	4,70

JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)	
Einzelkarte	3,70
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50

KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)	
Einzelkarte	3,20
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00

FAMILIENKARTE	
1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	8,90
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	12,60
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,60

KURZSCHWIMMKARTE (MO. - DO. AB 19.30, FR. AB 18.30)	
1,5 Stunden	3,50

SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)	
Einzelkarte Erwachsene*	4,20

SAUNA INKL. SCHWIMMEN	MO-SO/ FEIERTAG
Einzelkarte Erwachsene	15,70
Einzelkarte Kinder (bis einschl. 15 Jahre)	10,60
Einzelkarte in Verbindung mit BB-Kurs	13,40

* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte



ÖFFNUNGSZEITEN

HALLENBAD

Frühschwimmen (nur mit Bäderkarte)	06.30 – 08.00
Montag - Donnerstag	08.00 – 21.00
Freitag	08.00 – 20.00
Samstag	09.00 – 15.00
Sonntag	09.00 – 18.00

SAUNA

Montag (gemischt)	09.00 – 21.00
Dienstag (gemischt)	09.00 – 21.00
Mittwoch (Damen)	09.00 – 21.00
Donnerstag (gemischt)	09.00 – 21.00
Freitag (Damen)	09.00 – 13.00
Freitag (gemischt)	13.00 – 21.00
Samstag (gemischt)	09.00 – 15.00
Sonntag (gemischt)	09.00 – 18.00

Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter → shop@bremer-baeder.de
Detaillierte Informationen und Aktuelles unter → www.bremer-baeder.de

Westbad

Waller Heerstraße 293a . 28219 Bremen

WESTBAD



JULI BIS
DEZEMBER
2018

WESTBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

www.bremer-baeder.de



ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE BECKEN**
AquaFitness	18.00 – 18.45	09.45 – 10.30 17.30 – 18.15 18.45 – 19.30 19.30 – 20.15	20.15 – 21.00	15.00 – 15.45 15.45 – 16.30 19.40 – 20.25	09.00 – 09.45 09.45 – 10.30 17.15 – 18.00	3 Lehrschwimmbecken
AquaFitness Prävention		07.30 – 08.15		16.30 – 17.15		P3 Lehrschwimmbecken
AquaJogging		18.30 – 19.15		17.15 – 18.00 18.00 – 18.45		3 Schwimmerbecken

KRAFT UND AUSDAUER

AquaPower	19.40 – 20.10					1 Solebecken
AquaBauchBeinePo		20.15 – 20.45		18.30 – 19.00 19.30 – 20.00		1 Solebecken
AquaMix		08.15 – 09.00		18.50 – 19.35		2 Lehrschwimmbecken
AquaCardio Prävention		15.45 – 16.30				P2 Lehrschwimmbecken

GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

AquaBabyBauch	19.05 – 19.35					1 Solebecken
AquaRückbildung	20.15 – 20.45					1 Solebecken
Gesundheitsgymnastik	10.10 – 10.40 11.20 – 11.50 11.55 – 12.25 18.30 – 19.00	08.30 – 09.00 15.35 – 16.05	09.05 – 09.35 09.40 – 10.10 10.15 – 10.45		10.20 – 10.50	1 Solebecken
AquaRückenFit	09.30 – 10.00 10.45 – 11.15 14.30 – 15.00 16.45 – 17.15	09.05 – 09.35 09.40 – 10.10 18.30 – 19.00 19.45 – 20.15	17.20 – 17.50 18.30 – 19.00 19.45 – 20.15 20.15 – 20.45	09.35 – 10.05 10.10 – 10.40 19.00 – 19.30	16.40 – 17.10	1 Solebecken

** Lehrschwimmbecken, Solebecken > Flachwasser / Schwimmerbecken > Tiefwasser

TROCKENGYMNASTIK

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE ORT
Bodyworkout mit Schwimmen	09.45 – 10.30 17.15 – 18.00* 18.00 – 18.45*			09.30 – 10.15	08.45 – 09.30* 09.30 – 10.15* 10.15 – 11.00*	3 Gymnastikhalle
Rückenfitness mit Schwimmen	18.45 – 19.30*				18.00 – 18.45	3 Gymnastikhalle
Pilates mit Schwimmen			18.30 – 19.30			2 Gymnastikhalle
KörperBalance mit Schwimmen		09.45 – 10.30				3 Gymnastikhalle

* Reha Angebot

UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Babys 3 – 12 Monate						11.00 – 11.30 12.00 – 12.30	
Babys 1 – 2 Jahre					16.45 – 17.15	10.30 – 11.00	
Kleinkind ab 2 Jahre						11.30 – 12.00	
Kleinkind ab 4 Jahre						09.30 – 10.00 10.00 – 10.30	
Seepferdchen	16.10 – 16.40	16.45 – 17.15 18.15 – 18.45		18.15 – 18.45	16.10 – 16.40	10.30 – 11.00 11.15 – 11.45 12.00 – 12.30 14.15 – 14.45	09.20 – 09.50 10.00 – 10.30
Seepferdchen Fortgeschrittene	15.30 – 16.00				15.30 – 16.00	13.30 – 14.00	10.45 – 11.15
Bronze			16.00 – 16.30			12.45 – 13.15	11.30 – 12.00
Silber				16.30 – 17.15		12.45 – 13.30	
Erwachsene	19.45 – 20.15			20.30 – 21.00			

Hinweis: Die Baby- und Kleinkinderschwimmkurse bis einschließlich 2 Jahre finden im Solebecken statt.

Alle weiteren Schwimmkurse finden im Lehrschwimmbecken statt.

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.



PREISE & TERMINE TRAINING

AQUATRaining		
KAT.	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	11,40 EUR
P2	133,60 EUR	
P3	125,60 EUR	

TROCKENGYMNASTIK

1	139,00 EUR	15,80 EUR
2	114,00 EUR	13,00 EUR
3	97,00 EUR	11,10 EUR

Staffelkarten sind nur bis zur ersten Kursstunde erhältlich. Danach ist die Teilnahme nur noch mit Einzeltickets möglich. Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Jahreskarten sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)	KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR	3	84,00 EUR
2	95,00 EUR	4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.

