



Bremer Bäder

SAISON
2017/2018

SAUNIEREN & ENTSPANNEN

In vier unserer Bäder in Bremen



Sauna

ENTSPANNUNG PUR BEI DEN BREMER BÄDERN

Neustadt: Erholung auf zwei Etagen

Im Südbad in der Neustadt finden Sie Entspannung pur auf zwei Etagen. Die fünf Saunen bieten jedem Saunagast, ob heiß-liebend oder gemäßigte Wärme suchend, das richtige Angebot, um sich voll und ganz vom Alltag zu lösen. Auf der großzügigen Dachterrasse finden Sie die nötige Abkühlung zwischen Ihren Saunagängen oder ausgiebige Entspannung beim Blättern in den bereitliegenden Zeitschriften. Im Winter, bei kaltem und ungemütlichem Wetter, bietet das Kaminzimmer mit knisterndem Feuer und wohliger Wärme die absolute Ruhe.

- > Orientalisches Dampfbad (45°C)
- > Biosauna (60°C) mit Farblichttherapie
- > Trockensauna (85°C)
- > Freiluftatrium
- > Eisbrunnen
- > Blockhaussauna (90°C)
- > Dachterrasse
- > Wintergarten
- > Kaminzimmer
- > Fußbäder
- > Tauchbecken
- > Infrarot-Sole-Sauna (45°C)

SÜDBAD

Neustadtwall 81, 28199 Bremen, suedbad@bremer-baeder.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO – MI	10.00 – 22.00 Uhr	gemischt
DO	10.00 – 22.00 Uhr	Damen
FR	10.00 – 22.00 Uhr	gemischt
SA / SO	10.00 – 21.00 Uhr	gemischt

ANFAHRT ÖPNV

Haltestelle Theater am Leibnitzplatz – Linien 4, 6
Haltestelle Hochschule Bremen – Linien 1, 8, 26, 27, 63
Haltestelle Am Neuen Markt – Linien 8, 24



Walle: Wie ein Tag am Meer

Heilsames Meeresklima herrscht im Salionarium im Westbad: Mithilfe der Kombination aus Meerwasser-Verneblung und Tiefenwärme kommt hier echtes Urlaubsgefühl auf. Ein Besuch im Salionarium stärkt die Abwehrkräfte, wirkt heilsam auf die Atemwege und beugt Haut-, Durchblutungs- oder Kreislaufproblemen vor. Und der Saunabereich hat noch sehr viel mehr zu bieten:

- > Trockensauna (95°C)
- > Aufgussauna (85°C)
- > Sanarium (65°C)
- > Dampfbad (45°C)
- > beheiztes Außenbecken
- > Salionarium (45°C bis 55°C)
- > Großes Tauchbecken
- > Ruheraum
- > Fußbäder

WESTBAD

Waller Heerstraße 293 A, 28219 Bremen, westbad@bremer-baeder.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO* / DI** / DO	09.00 – 21.00 Uhr	gemischt
MI***	09.00 – 21.00 Uhr	Damen
FR**	09.00 – 13.00 Uhr	Damen
	13.00 – 21.00 Uhr	gemischt
SA	09.00 – 15.00 Uhr	gemischt
SO	09.00 – 18.00 Uhr	gemischt

Schwimmmöglichkeit im Außenbecken:

* ab 16.30 Uhr / ** ab 20.00 Uhr / *** ab 18.00 Uhr

ANFAHRT ÖPNV

Haltestelle Waller Friedhof (Paradise) – Linien 2, 10



Huchting: Sehr heimelig

Gemütlich und familiär geht es in der Saunaanlage im Hal-
lenbad Huchting zu. Die Saunagäste können aus mehreren
Möglichkeiten auswählen: lieber soft in der Biosauna bei 60°C,
eher bei feuchten 40°C im Dampfbad oder ganz klassisch bei
90°C in der Blockhaussauna im Außenbereich.

- > Biosauna (60°C)
- > Blockhaussauna im Außenbereich (90°C)
- > Dampfbad (40°C)
- > Ruhebereich
- > Tauchbecken
- > Fußbäder

HALLENBAD HUCHTING

Delfter Straße 22-24, 28259 Bremen, huchting@bremer-baeder.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO	10.00 – 21.00 Uhr	gemischt
DI	10.00 – 20.00 Uhr	Herren
MI / FR	10.00 – 21.00 Uhr	gemischt
DO	10.00 – 20.00 Uhr	Damen
SA	15.00 – 21.00 Uhr	gemischt
SO	10.00 – 18.00 Uhr	gemischt

ANFAHRT ÖPNV

Haltestelle Roland Center – Linien 1, 8, 52, 55, 57, 58
Haltestelle Delfter Straße – Linien 57, 58



Vegesack: Wohlig Wärme tanken

Auf zwei Etagen gibt es eine ganze Menge zu entdecken und auszuprobieren. Neben verschiedenen Sauna- und Aufgussangeboten halten die Nordbremer für ihre Gäste beispielsweise auch ein Dampfbad mit Sternenhimmel, eine Erlebnisdusche mit exotischen Düften oder einen großen Freiluftbereich bereit.

- > Finnische Sauna (85°C)
- > Biosauna (65°C)
- > Dampfbad mit Sternenhimmel (40°C)
- > Blockhaussauna (85°C)
- > Großer Ruhebereich
- > Erlebnisduschen und Tauchbecken
- > Fußbäder und Eisbrunnen
- > Freiluftbereich
- > Solarien im Eingangsbereich des Bades

FREIZEITBAD VEGESACK

Fährgrund 16-18, 28755 Bremen, vegesack@bremer-baeder.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO / FR	09.00 – 15.00 Uhr 15.00 – 22.00 Uhr	Damen gemischt
DI	09.00 – 22.00 Uhr	gemischt
MI	09.00 – 22.00 Uhr	Damen
DO	09.00 – 15.00 Uhr 15.00 – 22.00 Uhr	Herren gemischt
SA / SO	09.00 – 18.00 Uhr	gemischt

ANFAHRT ÖPNV

Haltestelle Fährgrund – Linien 91, 92, 94

THEMENTAGE 2017/18

Ergänzend zu unseren abwechslungsreichen Aufgussplänen erleben Sie in den Saunen der Bremer Bäder GmbH zusätzliche Thementage. Hier bieten wir Ihnen besondere thematische Aufgusszeremonien sowie kleine Snacks und spezielle Anwendungen. Detaillierte Beschreibungen unserer Thementage erhalten Sie im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports, im jeweiligen Bad und unter → www.bremer-baeder.de



Fünfte Jahreszeit

- > Freimarktambiente
- > Teezeremonie
- > Düfte: Fenchel, Anis, Bieraufguss

TERMINE / BAD

06.10.2017	Hallenbad Huchting
16.10.2017	Westbad
23.10.2017	Südbad (mit FKK Schwimmen)
30.10.2017	Freizeitbad Vegesack
05.11.2017	Hallenbad Huchting
15.11.2017	Westbad
21.11.2017	Südbad (mit FKK Schwimmen)
29.11.2017	Freizeitbad Vegesack



Eiszeit

- > Schneeball-Aufguss
- > Teezeremonie
- > Winterliches Ambiente
- > Eiskonfekt und eisiges Obst

TERMINE / BAD

04.12.2017	Hallenbad Huchting
14.12.2017	Westbad
27.12.2017	Südbad (mit FKK Schwimmen)
28.12.2017	Freizeitbad Vegesack
02.01.2018	Hallenbad Huchting
12.01.2018	Westbad
20.01.2018	Südbad (mit FKK Schwimmen)
26.01.2018	Freizeitbad Vegesack

Fit in den Frühling

- > Vitalisierende Aufgüsse
- > Holunderblüten-Teezeremonie
- > Banjazeremonie mit Birkenzweigen
- > Frühlingshaftes Ambiente

TERMINE / BAD

07.02.2018	Hallenbad Huchting
10.02.2018	Westbad
21.02.2018	Südbad (mit FKK Schwimmen)
25.02.2018	Freizeitbad Vegesack
08.03.2018	Hallenbad Huchting
11.03.2018	Westbad
24.03.2018	Freizeitbad Vegesack
25.03.2018	Südbad (mit FKK Schwimmen)

SPAREN MIT DER BÄDERKARTE



Bei Ihrem regelmäßigen Saunabesuch haben Sie mit der Bäderkarte die Möglichkeit, bequem bargeldlos zu zahlen und **bis zu 25 % Ermäßigung** für Ihren Saunaeintritt zu erhalten. Weitere Infos und Erwerb im Bremmer Bäder-Shop bei Karstadt Sports (3. Etage, Sögestraße 22) sowie direkt im Bad Ihrer Wahl.

Bitte beachten Sie:

In den Sommermonaten gelten eingeschränkte Öffnungszeiten. Aufgusspläne und aktuelle Informationen finden Sie unter
→ www.bremer-baeder.de

Bremmer Bäder GmbH

Beim Ohlenhof 14 | 28239 Bremen
T 0421 69151-0 | info@bremer-baeder.de
→ www.bremer-baeder.de