



- Kurspläne
- Preise
- Öffnungszeiten



Gymnastik & Fitness-Kurse		Gymnastikhalle		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				8.45 - 9.30 Body Workout REHA
9.45 - 10.30 Body Workout	9.45 - 10.30 Körper Balance	10.30 - 11.10 vermietet	9.30 - 10.15 Body Workout	9.35 - 10.10 Body Workout REHA
				10.15 - 11.00 RückenFitness
13.50 - 15.15 vermietet				
	15.00 - 16.30 vermietet			
		16.30 - 17.00 vermietet		
17.15 - 18.00 BodyWorkout REHA	17.30 - 18.00 vermietet			17.30 - 18.00 vermietet
18.00 - 18.45 BodyWorkou REHA	18.00 - 19.00 vermietet	18.00 - 19.00 Pilates Anfänger		18.15 - 19.00 Rückenfitness
18.45 - 19.30 RückenFitness REHA		19.00 - 20.00 Pilates		
	20.00 - 20.45 vermietet	20.00 - 21.00 vermietet	19.00 - 20.30 Yoga NEU	

Solekurse					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00 - 8.30	vermietet	vermietet			
8.35 - 9.05	vermietet	Gesundheits- gymnastik	vermietet	vermietet	
9.10 - 9.40	9.00 - 9.30 Aqua RückenFit	Aqua RückenFit	Gesundheits- gymnastik		
9.45 - 10.15	Aqua RückenFit	Aqua RückenFit	Gesundheits- gymnastik	Aqua RückenFit	Gesundheits- gymnastik
10.20 - 10.50	10.10 - 10.40 Gesundheits- gymnastik	vermietet	Gesundheits- gymnastik	Aqua RückenFit	10.30 - 11.00 Babyschwimmen ab 1.2 J.
10.55 - 11.25	10.45 - 11.15 Aqua RückenFit		11.00 - 11.30 Babyschwimmen 3-12 Mon.		
11.30 - 12.00	11.20 - 11.50 Gesundheits- gymnastik		11.30 - 12.00 Kleinkind ab 2 Jahre		
12.05 - 12.35	11.55 - 12.25 Gesundheits- gymnastik		12.00 - 12.30 Babyschwimmen 3-12 Mon.		
12.45 - 14.15	12.30 - 14.30 vermietet				
14.25 - 14.55	14.30 - 15.00 Aqua RückenFit				
15.00 - 15.30	15.05 - 15.35 Gesundheits- gymnastik			vermietet	
15.35 - 16.05	15.40 - 16.10 vermietet		Gesundheits- gymnastik		
16.10 - 16.40	16.10 - 16.40 vermietet				
16.45 - 17.15	Aqua RückenFit				Aqua RückenFit
17.20 - 17.50	vermietet		Aqua RückenFit		
17.55 - 18.25			vermietet	vermietet 17.00 - 19.00	
18.30 - 19.00	Gesundheits- gymnastik	Aqua RückenFit	Aqua RückenFit	AquaBauch- Beine-Po	
19.05 - 19.35	AquaBaby bauch NEU	vermietet	vermietet	19.00 - 19.30 Aqua RückenFit	
19.40 - 20.10	AquaPower	19.45 - 20.15 AquaRückenFit	19.45 - 20.15 Aqua RückenFit	19.30 - 20.00 AquaBauch- Beine-Po	
20.15 - 20.45	vermietet	AquaBauch- Beine-Po NEU		20.00 - 21.00 vermietet	

AquaTraining & Schwimmkurse						Flachwasser		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
	7.10 - 7.55 AquaBack		7.15 - 8.00 AquaFitness	vermietet		9.30 - 10.00 Kleinkindschw. ab 2 J.		
8.00 - 13.30 vermietet	7.55 - 8.40 AquaBack	8.00 - 13.30 vermietet	8.00 - 12.30 vermietet	9.00 - 9.45 AquaFitness		10.00 - 10.30 Kleinkindschw. ab 2 J.		
vermietet	vermietet	15.45-20.00 vermietet	vermietet	9.45 - 10.30 AquaFitness		10.30 - 11.00 Seepferdchen ab 5 J.		
	10.15 - 11.00 vermietet		13.30 - 15.00 vermietet		0.30 - 15.00 vermietet		11.15 - 11.45 Seepferdchen ab 5 J.	
	11.00 - 16.30 vermietet		15.00 - 15.45 AquaFitness				12.00 - 12.30 Seepferdchen Fort.	
15.35 - 16.05 Seepferdchen				15.45 - 16.30 AquaFitness	15.35 - 16.05 Seepferdchen		12.45 - 13.15 Bronze	
16.10 - 16.40 Seepferdchen	16.45-17.15 Seepferdchen			16.30-17.15 vermietet	16.10 - 16.40 Seepferdchen			
16.45 - 18.00 vermietet	17.30 - 18.15 AquaFitness			17.20 - 17.50 Frosch ab 3 J.	16.40 - 17.15 vermietet			
18.00 - 18.45 AquaFitness	18.15 - 18.45 Erwachsenen- schwimmkurs			18.05 - 18.50 AquaBack	17.15 - 18.00 AquaFitness		<b>Sonntag</b>	
18.45 - 19.45 vermietet	18.45 - 19.30 AquaFitness			18.50 - 19.35 AquaBack			9.20 - 9.50 Seepferdchen ab 5 J.	
20.00 - 20.45 AquaFitness	19.30 - 20.15 AquaFitness		20.15 - 21.00 AquaBack	19.45 - 20.30 AquaFitness			10.00 - 10.30 Seepferdchen ab 5 J.	
	20.20 - 21.05 AquaBack			20.30 - 21.00 Erwachsenen- schwimmkurs NEU	vermietet 18.00 - 20.00		10.45 - 11.15 Seepferdchen Fort.	
						11.30 - 12.00 Bronze		
Tiefwasser								
	16.00-16.45 Silberkurs		16.30 - 17.15 NEU: Silberkurs			9.30 - 11.30 vermietet		
		16.00-16.30 Bronzekurs	17.15 - 18.00 AquaJogging					
2 Bahnen ab 16.30 - 18.30	18.15 - 19.00 AquaJogging	ab 16.00 - 18.00 5 Bahnen vermietet	18.00 - 18.45 AquaJogging			12.00 - 12.45 NEU: Silberkurs		
	19.00 - 19.45 AquaJogging		19.00 - 20.00 3 Bahnen vermietet					
18.30 - 21.00 3 Bahnen	15.30 - 17.30 1 Bahn vermietet	18.00 - 21.00 6 Bahnen vermietet	20.00 - 21.00 1 Bahn vermietet					
				ab 16.30 - 21.00 3 Bahnen vermietet				

# Westbad – Preise, Kursgebühren & Öffnungszeiten 2017

## EINTRITTSPREISE

	Werktag Mo - Fr	Wochenende Sa/Sa/Feiertag
<b>Erwachsene</b>		
Einzelkarte	4,80	5,50
<b>Jugendliche</b>		
12 Jahre bis einschl. 15 Jahre		
Einzelkarte	3,70	4,20
Gruppenkarte ab 15 Jugendl. je	3,50	3,80
<b>Kinder</b>		
1 Jahr bis einschl. 11 Jahre		
Einzelkarte	3,20	3,70
Gruppenkarte ab 15 Kinder je	3,00	3,30
<b>Familienkarte</b>		
1 Erwachsener und bis 2 Kinder/Jugendl.	8,90	10,30
2 Erwachsene und bis 2 Kinder/Jugendl.	12,80	14,70
jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder)	1,60	1,80
<b>Kurzschwimmen 1,5 Std.</b>	3,40	
Mo - Do ab 19.30, Fr ab 18.30		
	Werktag Mo - Fr	Wochenende Sa/Sa/Feiertag
<b>Sondertarife</b> (nur mit Ausweis)		
Einzelkarte*	4,30	4,80
1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	8,80	9,70
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	12,50	13,70
* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte		
** Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger		
<b>Sauna inkl. Schwimmen</b>		Mo.-So.
Einzelkarte Erwachsene (inkl. Schwimmen)		15,40
Einzelkarte Kinder (bis einschl. 15 Jahre)		10,60
Einzelkarte in Verbindung mit BB-Kurs		13,10

## Termine unserer Staffeln 2017

Staffel	von	bis	Freier Verkauf ab
Frühjahr	02.01.2017	26.03.2017	21.11.2016
Sommer	27.03.2017	20.06.2017	06.02.2017
Herbst	03.08.2017	15.10.2017	01.05.2017
Winter	16.10.2017	22.12.2017	11.09.2017

Alle KursteilnehmerInnen haben die Möglichkeit sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

## Preise AquaTraining 2017

Staffelkarten / Karten für Schwimmkurse

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen	Schwimmkurse
1	110,00 Euro	135,50 Euro	111,50 Euro	113,00 Euro
2	101,50 Euro	111,50 Euro	89,50 Euro	93,00 Euro
3	98,00 Euro	95,00 Euro	73,00 Euro	82,00 Euro
4	-	-	-	77,00 Euro

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Ausgenommen Schwimmkurse.

## Jahreskarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	384,00 Euro	478,00 Euro	392,00 Euro
2	358,00 Euro	392,00 Euro	314,00 Euro
3	346,00 Euro	334,00 Euro	256,00 Euro
4	-	-	-

## Einzelkarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	11,50 Euro	14,20 Euro	11,70 Euro
2	10,70 Euro	11,70 Euro	9,40 Euro
3	10,20 Euro	9,90 Euro	7,60 Euro
4	-	-	-

## Einteilung der Kategorien:

### AquaTraining

Kategorie 1: Geräte Training (AquaBack, AquaCycling, AquaJump), alle Solekurse und Spezialkurse (z.B. AquaZumba, Mermaiding, AquaRunning HIIT, AquaBootCamp, AquaYoga)

Kategorie 2: AquaBauchBeinePo, AquaSpeed, AquaPower, AquaRobic, AquaBabybauch, AquaRückenFit (nicht im Solebecken!)

Kategorie 3: AquaFitness, AquaJogging

### Schwimmunterricht

Kategorie 1: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmunterricht mit max. 6 Teilnehmern (Froschkurse und Seepferdchenkurse)

Kategorie 2: Baby- und Kleinkindschwimmen, Erwachsenenschwimmkurse, Sonderschwimmkurse mit 10 TN (z.B. samstags und sonntags)

Kategorie 3: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse mit max. 10 Teilnehmern (Froschkurse, Seepferdchenkurse, Bronze, Silber, Gold)

Kategorie 4: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse im Freibad

### Trockenfitness

Kategorie 1: 90 Minuten Trockenfitness

Kategorie 2: 60 Minuten Trockenfitness

Kategorie 3: 45 Minuten Trockenfitness

### Spezialkurse

Kategorie 1: Aktionskurse oder besonders exklusive Angebote wie bspw. Schwimmkurse mit 6 Kindern am Wochenende.

## Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	EURO	Rabatt-Schwimmen	Rabatt-Sauna	Rabatt-Kurse
Bronze	35 - 99	10 %	0 %	0 %
Silber	100 - 249	13 %	15 %	5 %
Gold	250 - 449	17 %	20 %	5 %
Platin	450 - 999	21 %	25 %	5 %

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Sondertarife, Schwimmkurse, Einzel- und Jahreskarten.

Stand: 01.12.2016

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Frühschwimmen (nur mit Bäderkarte)

Montag bis Freitag 06.30 - 08.00 Uhr

### Schwimmhalle

Montag 08.00 - 21.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 21.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 21.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 21.00 Uhr

Freitag 08.00 - 20.00 Uhr

Samstag 09.00 - 15.00 Uhr

Sonntag 09.00 - 18.00 Uhr

Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

### Solebecken

Sa. 09.00 - 10.00 Uhr

13.00 - 15.00 Uhr

So. 09.00 - 18.00 Uhr

### Sauna

Montag + Dienstag gemischt 09.00 - 21.00 Uhr

Mittwoch Damen 09.00 - 21.00 Uhr

Donnerstag gemischt 09.00 - 21.00 Uhr

Freitag Damen 09.00 - 13.00 Uhr

13.00 - 21.00 Uhr

Samstag gemischt 09.00 - 15.00 Uhr

Sonntag 09.00 - 18.00 Uhr

Kassenschluss: 120 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

- Die kursfreien Zeiten finden Sie auf unserer Homepage [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)
- Bitte beachten Sie die gesonderten Öffnungszeiten an Feiertagen und während der Freibadsaison

## Westbad

Waller Heerstraße 293 A

28219 Bremen

[westbad@bremer-baeder.de](mailto:westbad@bremer-baeder.de)

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

