



- Kurspläne
- Preise
- Öffnungszeiten



AquaTrainings-Kurse			Erlebnisbecken (29 °C)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 9.45 AquaFitness		8.45 - 9.30 AquaFitness	9.00 - 9.45 Rehasport im Wasser	
9.45 - 10.30 AquaFitness		9.30 - 10.15 AquaFitness	9.45 - 10.30 AquaFitness/Reha	10.45 - 11.30 vermietet Actic
10.30 - 11.15 AquaFitness		10.15 - 11.00 AquaFitness	10.30 - 11.15 Rehasport im Wasser	
11.45 - 12.30 vermietet Actic		11.15 - 12.00 AquaJump	11.15 - 12.00 Rehasport im Wasser	
12.30 - 13.15 Reha	12.45 - 15.00 vermietet	12.00 - 12.45 vermietet Actic		
13.15 - 14.00 Reha			13.00 - 15.00 vermietet	
14.00 - 14.45 AquaFitness/Reha				
15.00 - 15.30 Seepferdchen Anfänger			15.00 - 15.30 Seepferdchen Anfänger Do. + Fr.	15.00 - 15.30 Seepferdchen Anfänger Do. + Fr.
15.30 - 16.00 Seepferdchen Fortg.	15.00 - 15.30 Seepferdchen Anfänger Di. + Mi.	15.00 - 15.30 Seepferdchen Anfänger Di. + Mi.	15.30 - 16.00 Seepferdchen Anfänger Do. + Fr.	15.30 - 16.00 Seepferdchen Anfänger Do. + Fr.
16.00 - 16.30 Seepferdchen Anfänger	15.30 - 16.00 Seepferdchen Fortg. Di. + Mi.	15.30 - 16.00 Seepferdchen Fortg. Di. + Mi.	16.00 - 16.30 Seepferdchen Fortg. Do. + Fr.	16.00 - 16.30 Seepferdchen Fortg. Do. + Fr.
16.30 - 17.00 Seepferdchen Fort.		16.00 - 18.00 vermietet		16.30 - 17.30 Kindergeburtstag möglich
17.00 - 17.30 Erw.-Schwimmkurs	16.30 - 17.15 AquaFitness		16.45 - 17.30 AquaFitness	
17.30 - 18.00 Erw.-Schwimmkurs	17.15 - 18.00 AquaFitness		17.30 - 18.15 AquaFitness	
18.00 - 18.45 AquaFitness	18.00 - 18.45 AquaFitness	18.00 - 18.45 AquaFitness	18.15 - 19.00 vermietet	
19.00 - 19.45 AquaJump	19.00 - 19.45 AquaJump	18.45 - 19.30 AquaFitness	19.00 - 19.45 AquaFitness	18.45 - 19.30 AquaJump
19.45 - 20.30 AquaJump	19.45 - 20.30 AquaJump	19.30 - 20.15 AquaFitness		19.30 - 20.15 AquaJump

Schwimmkurse & WasserFitness			Solebecken (32 °C)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8.30 - 9.00 AquaRückenFit	
9.00 - 9.30 AquaRückenFit		9.00 - 9.30 AquaRückenFit		
9.30 - 10.00 Gesundheitsgym.		9.30 - 10.00 AquaRückenFit	9.30 - 10.00 Gesundheitsgym.	
10.00 - 10.30 Baby 3-12 Mon.			10.00 - 10.30 AquaRückenFit	
10.30 - 11.00 Baby 3-12 Mon.			10.30 - 11.00 Baby 3-12 Mon.	
11.00 - 11.30 Baby 1-2J.			11.00 - 11.30 Baby 1-2J.	
11.30 - 16.00 vermietet	11.30 - 16.00 vermietet	11.30 - 16.00 vermietet	11.30 - 16.00 vermietet	11.30 - 16.00 vermietet
16.00 - 16.30 Baby 1-2J.	16.15 - 16.45 Seepferdchen Di+Mi	16.15 - 16.45 Seepferdchen Di+Mi	16.45 - 17.15 Seepferdchen Do+Fr	16.45 - 17.15 Seepferdchen Do+Fr
16.30 - 17.00 Kleinkind ab 2J.		16.45 - 17.15 Frosch Anfänger ab 3 J.	17.15 - 17.45 Frosch Anfänger ab 3 J	17.15 - 17.45 Frosch Anfänger ab 3 J
17.00 - 17.30 Kleinkind ab 2J.	17.00 - 17.30 Gesundheitsgym.	17.15 - 17.45 Frosch Fort.	17.45 - 18.15 vermietet	17.45 - 18.15 Frosch Fort.
17.30 - 18.00 Frosch Anfänger ab 3 J.	17.30 - 18.00 AquaRückenFit		18.30 - 19.00 AquaBauchBeinePo	
18.00 - 18.30 Frosch Fortg.	18.00 - 18.30 Gesundheitsgymnastik		19.00 - 19.30 AquaBabybauch	
			19.30 - 20.00 vermietet Actic	
			20.00 - 20.30 vermietet	

Vitalbad - Preise, Kursgebühren & Öffnungszeiten 2017

EINTRITTSPREISE

Erwachsene

Einzelkarte	5,40
Einzelkarte bei Kursbetrieb im Becken	4,60

Jugendliche 12 bis einschl. 15 Jahre

Einzelkarte	4,20
Einzelkarte bei Kursbetrieb im Becken	3,70

Kinder 1 Jahr bis einschl. 11 Jahre

Einzelkarte	3,70
Einzelkarte bei Kursbetrieb im Becken	3,20

Familienkarte

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl. (bei Kursbetrieb)	10,20 8,80
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl. (bei Kursbetrieb)	14,50 12,50
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder) (bei Kursbetrieb)	1,60 1,50

Sondertarife (nur mit Ausweis)

Einzelkarte, ermäßigt	4,40
Einzelkarte, ermäßigt bei Kursbetrieb (Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte)	4,10

Bitte beachten Sie, dass zu den Kurszeiten nur eingeschränktes Schwimmen möglich, bzw. das Solebecken geschlossen ist.

Preise □

Termine unserer Staffeln 2017

Staffel	von	bis	Freier Verkauf ab
Frühjahr	02.01.2017	26.03.2017	21.11.2016
Sommer	27.03.2017	20.06.2017	06.02.2017
Herbst	03.08.2017	15.10.2017	01.05.2017
Winter	16.10.2017	22.12.2017	11.09.2017

Alle KursteilnehmerInnen haben die Möglichkeit sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

Preise AquaTraining 2017

Staffelkarten / Karten für Schwimmkurse

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen	Schwimmkurse
1	110,00 Euro	135,50 Euro	111,50 Euro	113,00 Euro
2	101,50 Euro	111,50 Euro	89,50 Euro	93,00 Euro
3	98,00 Euro	95,00 Euro	73,00 Euro	82,00 Euro
4	-	-	-	77,00 Euro

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Ausgenommen Schwimmkurse.

Jahreskarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	384,00 Euro	478,00 Euro	392,00 Euro
2	358,00 Euro	392,00 Euro	314,00 Euro
3	346,00 Euro	334,00 Euro	256,00 Euro
4	-	-	-

Einzelkarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	11,50 Euro	14,20 Euro	11,70 Euro
2	10,70 Euro	11,70 Euro	9,40 Euro
3	10,20 Euro	9,90 Euro	7,60 Euro
4	-	-	-

Einteilung der Kategorien:

AquaTraining

Kategorie 1: Geräte Training (AquaBack, AquaCycling, AquaJump), alle Solekurse und Spezialkurse (z.B. AquaZumba, Mermaiding, AquaRunning HIIT, AquaBootCamp, AquaYoga)

Kategorie 2: AquaBauchBeinePo, AquaSpeed, AquaPower, AquaRobic, AquaBabybauch, AquaRückenFit (nicht im Solebecken!)

Kategorie 3: AquaFitness, AquaJogging

Schwimmunterricht

Kategorie 1: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmunterricht mit max. 6 Teilnehmern (Froschkurse und Seepferdchenkurse)

Kategorie 2: Baby- und Kleinkindschwimmen, Erwachsenenschwimmkurse, Sonderschwimmkurse mit 10 TN (z.B. samstags und sonntags)

Kategorie 3: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse mit max. 10 Teilnehmern (Froschkurse, Seepferdchenkurse, Bronze, Silber, Gold)

Kategorie 4: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse im Freibad

Trockenfitness

Kategorie 1: 90 Minuten Trockenfitness

Kategorie 2: 60 Minuten Trockenfitness

Kategorie 3: 45 Minuten Trockenfitness

Spezialkurse

Kategorie 1: Aktionskurse oder besonders exklusive Angebote wie bspw. Schwimmkurse mit 6 Kindern am Wochenende.

Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	EURO	Rabatt-Schwimmen	Rabatt-Sauna	Rabatt-Kurse
Bronze	35 - 99	10 %	0 %	0 %
Silber	100 - 249	13 %	15 %	5 %
Gold	250 - 449	17 %	20 %	5 %
Platin	450 - 999	21 %	25 %	5 %

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Sondertarife, Schwimmkurse, Einzel- und Jahreskarten.

Stand: 01.12.2016

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Schwimmhalle

Montag	08.30 - 15.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 13.00 Uhr 17.00 - 20.30 Uhr
Mittwoch	17.00 - 20.30 Uhr
Donnerstag	08.30 - 13.00 Uhr 17.00 - 20.30 Uhr
Freitag	08.30 - 15.00 Uhr 17.00 - 20.30 Uhr
Samstag	11.00 - 16.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 16.00 Uhr

Solarien

Montag bis Freitag	08.30 - 20.30 Uhr
Samstag	11.00 - 16.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 16.00 Uhr

- Bitte beachten Sie auch die gesonderten Öffnungszeiten an Feiertagen und während der Sommerferien
- Die aktuellen kursfreien Zeiten finden Sie als Aushang direkt im Bad sowie im Internet unter www.bremer-baeder.de

Vitalbad Vahr

Kurt-Schumacher-Allee 5
28329 Bremen
vitalbad@bremer-baeder.de
www.bremer-baeder.de

