



- Kurspläne
- Preise
- Öffnungszeiten



AquaTrainings-Kurse - Flachwasser				Bewegungsbecken	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
		8.00 - 8.45 AquaRückenFit	8.00 - 8.45 AquaFitness	8.00 - 8.45 AquaFitness	
9.00 - 9.45 AquaBabybauch	8.45 - 9.30 AquaRückenFit	8.45 - 9.30 AquaFitness	8.45 - 9.30 AquaRückenFit	8.45 - 9.30 AquaFitness	
9.45 - 10.30 AquaFitness	9.30 - 10.15 AquaFitness	9.30 - 10.15 AquaPower	9.30 - 10.15 AquaFitness	9.30 - 10.15 AquaFitness	
10.30 - 11.15 AquaPower	10.15 - 11.00 AquaBauch-Beine-Po	10.30 - 11.15 AquaFitness	10.15 - 11.00 AquaFitness		
11.15 - 12.00 AquaFitness	11.00 - 11.45 AquaBabybauch				
		11.45 - 12.30 AquaFitness			
		12.30 - 13.15 AquaFitness			
		13.30 - 14.15 AquaFitness			
	15.00 - 15.45 AquaFitness	14.15 - 15.00 AquaFitness		16.00 - 16.30 NEU: AquaBootCamp	
16.00 - 16.45 AquaBauch-Beine-Po	15.45 - 16.30 AquaFitness			16.30 - 17.00 NEU: AquaBootCamp	
16.45 - 17.30 AquaPower	16.45 - 17.30 AquaFitness		16.30 - 17.15 AquaFitness	17.00 - 17.45 AquaZumba	
17.30 - 18.15 AquaFitness	17.30 - 18.15 AquaFitness	16.45 - 17.30 AquaFitness	17.15 - 18.00 AquaRückenFit	17.45 - 18.30 AquaZumba	
18.15 - 19.00 AquaFitness	18.15 - 19.00 AquaPower	17.30 - 18.15 AquaRobic	18.30 - 19.15 AquaFitness	18.30 - 19.15 NEU: AquaMix	
19.00 - 19.45 AquaFitness	19.00 - 19.45 AquaPower	18.15 - 19.00 AquaFitness	19.15 - 20.00 AquaBauch-Beine-Po	19.15 - 20.00 AquaZumba	
19.45 - 20.30 AquaRückenFit	20.00 - 20.45 AquaFitness	19.15 - 20.00 AquaPower	20.00 - 20.45 AquaPower	<b>Samstag</b>	
20.45 - 21.30 vermietet	20.45 - 21.30 AquaFitness	20.00 - 20.45 AquaFitness		8.15 - 10.30 vermietet	

AquaJogging - Tiefwasser			Schwimmerbecken		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.30 - 15.00 Schulen (2 Bahnen vermietet)	8.00 - 15.00 Schulen (2 Bahnen vermietet)	8.00 - 15.00 vermietet (2 Bahnen vermietet)	8.30 - 15.00 Schulen (2 Bahnen vermietet)	8.00 - 9.00 Schulen (2 Bahnen vermietet)	
16.45 - 17.15 Seepf. Fortgeschrittene	15.30 - 16.00 Seepf. Fortgeschrittene	8.45 - 9.30 AquaJogging 9.30 - 10.15 AquaJogging	15.30 - 16.00 Seepf. Fortgeschrittene	12.00 - 14.30 Schulen	
17.30 - 18.00 Bronzekurs	16.00 - 21.30 (2 Bahnen vermietet)	16.45 - 17.15 Seepf. Fortgeschrittene	16.00 - 21.45 (2 Bahnen vermietet)	16.00 - 16.30 Seepferdchen	
		17.15 - 18.00 AquaJogging		16.30 - 17.00 Seepferdchen Fortg.	
		18.00 - 18.45 AquaJogging		17.00 - 17.30 Silber/Goldkurs	
18.45 - 19.30 AquaJogging		18.45 - 19.15 AquaRunning HIIT		17.30 - 18.00 Erw. Fortgeschrittene	
19.30 - 20.15 AquaJogging		19.30 - 20.15 AquaJogging 20.15 - 21.00 AquaJogging		18.00 - 18.30 Erw. Anfänger	
20.15 - 21.00 AquaJogging		21.00 - 21.30 AquaRunning HIIT		18.30 - 21.00 vermietet	

Schwimmkurse & AquaFitness - Flachwasser				Lehrschwimmbecken	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.30 - 15.00 Schulen	8.00 - 15.00 Schulen	8.00 - 8.30 Schulen	8.30 - 15.00 Schulen	8.00 - 10.00 Schulen	
		9.30 - 10.00 Schulen		10.00 - 10.30 Babys 3 - 12 Monate	
		10.15 - 10.45 Babys 3-12 Monate		10.30 - 11.00 Babys 1-2 Jahre	
16.00 - 16.30 Seepferdchen	15.00 - 15.30 Seepferdchen	10.45 - 11.15 Babys 1-2 J.	15.00 - 15.30 Seepferdchen	12.00 - 14.30 Schulen	
16.30 - 17.00 Babys 1-2 J.	16.00 - 19.45 vermietet		16.00 - 20.30 vermietet	15.00 - 15.30 Froschkurs ab 3 J.	15.30 - 16.00 Froschkurs ab 3 J.
17.00 - 17.30 Kleinkind ab 2 J.		16.00 - 16.30 Seepferdchen		16.00 - 16.30 Seepferdchen	
17.30 - 18.00 Froschkurs ab 3 J.		18.20 - 18.50 NEU: Stilverbesserung/ sportliches Schwimmen für Erw.		16.30 - 17.00 Babys 3-12 Monate	
18.00 - 19.30 vermietet		18.50 - 19.35 AquaFitness		17.00 - 17.30 Kleinkind ab 2 J.	
		19.35 - 20.20 AquaFitness		17.30 - 18.00 Kleinkind ab 2 J.	
				18.00 - 18.30 Erwachsene Anfänger	
				18.30 - 19.30 vermietet	

# Südbad – Preise, Kursgebühren & Öffnungszeiten 2017

## EINTRITTSPREISE

### Erwachsene

	Werktag Mo - Fr	Wochenende Sa/Sa/Feiertag
Einzelkarte (bis 2,5 Stunden)	5,10	5,50
Jede weitere Stunde	1,70	1,80
Kurzschwimmen ab 19.00 Uhr (1 Stunde)	3,40	3,90
Jede weitere Stunde	1,60	1,70

### Jugendliche 12 Jahre bis einschl. 15 Jahre

	Werktag Mo - Fr	Wochenende Sa/Sa/Feiertag
Einzelkarte (bis 2,5 Stunden)	4,00	4,40
Jede weitere Stunde	1,40	1,50
Gruppenkarte ab 15 Jugendl. je	3,50	3,80
Jede weitere Stunde	1,40	1,50

### Kinder 1 Jahr bis einschl. 11 Jahre

	Werktag Mo - Fr	Wochenende Sa/Sa/Feiertag
Einzelkarte (bis 2,5 Stunden)	3,50	3,90
Jede weitere Stunde	1,20	1,30
Gruppenkarte ab 15 Kinder je	3,00	3,30
Jede weitere Stunde	1,20	1,30

### Familienkarte (begrenzt bis 2,5 Stunden)

	Werktag Mo - Fr	Wochenende Sa/Sa/Feiertag
1 Erwachsener und bis 2 Kinder/Jugendl.	9,60	10,60
2 Erwachsene und bis 2 Kinder/Jugendl.	13,80	15,00
Jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder)	1,80	2,10
jede weitere Stunde Erwachsene	1,60	1,70
jede weitere Stunde Kind/Jugendl.	1,20	1,30

### Sondertarife (nur mit Ausweis)

	Werktag Mo - Fr	Wochenende Sa/Sa/Feiertag
Einzelkarte (bis 2,5 Stunden)*	4,50	5,00
Jede weitere Stunde	1,50	1,60
1 Erwachsener und bis 2 Kinder/Jugendl.**	9,10	10,10
2 Erwachsene und bis 2 Kinder/Jugendl.**	12,80	13,90
Jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder)	1,80	2,10
jede weitere Stunde Erwachsene	1,50	1,60
jede weitere Stunde Kind/Jugendl.	1,20	1,30

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte  
\*\* Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger

### Sauna inkl. Schwimmen

	Mo.-So.
Einzelkarte Erwachsene	19,60
Einzelkarte mit Zeitbegrenzung (3 Stunden)	17,40
bei Überziehung von 3 Stunden	2,20
Einzelkarte Kinder (bis einschl. 15 Jahre)	13,20
Einzelkarte in Verbindung mit BB-Kurs	16,00

## Termine unserer Staffeln 2017

Staffel	von	bis	Freier Verkauf ab
Frühjahr	02.01.2017	26.03.2017	21.11.2016
Sommer	27.03.2017	20.06.2017	06.02.2017
Herbst	03.08.2017	15.10.2017	01.05.2017
Winter	16.10.2017	22.12.2017	11.09.2017

Alle KursteilnehmerInnen haben die Möglichkeit sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

## Preise AquaTraining 2017

Staffelkarten / Karten für Schwimmkurse

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen	Schwimmkurse
1	110,00 Euro	135,50 Euro	111,50 Euro	113,00 Euro
2	101,50 Euro	111,50 Euro	89,50 Euro	93,00 Euro
3	98,00 Euro	95,00 Euro	73,00 Euro	82,00 Euro
4	-	-	-	77,00 Euro

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Ausgenommen Schwimmkurse.

## Jahreskarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	384,00 Euro	478,00 Euro	392,00 Euro
2	358,00 Euro	392,00 Euro	314,00 Euro
3	346,00 Euro	334,00 Euro	256,00 Euro
4	-	-	-

## Einzelkarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	11,50 Euro	14,20 Euro	11,70 Euro
2	10,70 Euro	11,70 Euro	9,40 Euro
3	10,20 Euro	9,90 Euro	7,60 Euro
4	-	-	-

## Einteilung der Kategorien: AquaTraining

- Kategorie 1: Geräte Training (AquaBack, AquaCycling, AquaJump), alle Solekurse und Spezialkurse (z.B. AquaZumba, Mermaiding, AquaRunning HIIT, AquaBootCamp, AquaYoga)  
Kategorie 2: AquaBauchBeinePo, AquaSpeed, AquaPower, AquaRobic, AquaBabybauch, AquaRückenFit (nicht im Solebecken!)  
Kategorie 3: AquaFitness, AquaLogging

## Schwimmunterricht

- Kategorie 2: Baby- und Kleinkindschwimmen, Erwachsenenschwimmkurse, Sonderschwimmkurse mit 12 TN (z.B. samstags und sonntags)  
Kategorie 3: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse mit max. 12 Teilnehmern (Froschkurse, Seepferdchenkurse, Bronze, Silber, Gold)  
Kategorie 4: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse im Freibad

## Einzelchwimmunterricht mit Schwimmlehrer (45 min.)

Preis ohne eigene Bahn: 40,50 Euro  
jede weitere Person: 22,00 Euro

## Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	EURO	Rabatt-Schwimmen	Rabatt-Sauna	Rabatt-Kurse
Bronze	35 - 99	10 %	0 %	0 %
Silber	100 - 249	13 %	15 %	5 %
Gold	250 - 449	17 %	20 %	5 %
Platin	450 - 999	21 %	25 %	5 %

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Sondertarife, Schwimmkurse, Einzel- und Jahreskarten.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Frühschwimmen (nur mit Bäderkarte)

Montag bis Freitag 06.30 - 08.00 Uhr  
Nähere Infos im Bad

### Schwimmhalle

Montag bis Freitag 08.00 - 22.00 Uhr  
Sonnabend und Sonntag 08.00 - 21.00 Uhr

### Sauna

Montag	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Dienstag	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	Damen	10.00 - 22.00 Uhr
Freitag	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Sonnabend	gemischt	10.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	gemischt	10.00 - 21.00 Uhr

Kassenschluss: 120 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

- Die kursfreien Zeiten finden Sie auf unserer Homepage [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)
- Bitte beachten Sie auch die gesonderten Öffnungszeiten an Feiertagen und während der Sommerferien

Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeit  
Badeschluss: 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

Stand: 01.12.2016

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.  
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

## Südbad

Neustadtswall 81  
28199 Bremen  
[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)  
[suedbad@bremer-baeder.de](mailto:suedbad@bremer-baeder.de)

