



- Kurspläne
- Preise
- Öffnungszeiten

AquaTraining – Flachwasser					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vermietet		vermietet	vermietet		8:30 - 9.15 AquaCycling
9.00 - 9.45 AquaFitness			9.30 - 10.15 AquaFitness	9.00 - 9.45 AquaCycling	9.15 - 10.00 AquaCycling
9.45 - 10.30 AquaFitness				10.00 - 10.45 AquaCycling	
10.30 - 11.15 AquaFitness					
vermietet	vermietet	12.45 - 13.30 AquaFitness			
vermietet	vermietet	13.30 - 14.15 AquaFitness		13.00 - 14.30 vermietet	
vermietet	vermietet	14.15 - 15.00 AquaFitness	15.50 - 16.35 AquaCycling		
vermietet			16.35 - 17.20 AquaCycling		
		17.00 - 17.45 AquaCycling	17.30 - 18.00 AquaBootCamp HIIT		
17.45 - 18.30 AquaCycling	17.45 - 18.30 AquaFitness	17.45 - 18.30 AquaCycling	18.15 - 18.45 AquaCycling HIIT		
18.35 - 19.20 AquaCycling	18.30 - 19.15 AquaFitness	18.30 - 19.15 AquaCycling	18.45 - 19.30 AquaCycling		
19.25 - 20.10 AquaCycling	19.30 - 20.15 AquaCycling	vermietet	19.30 - 20.15 AquaCycling		
20.15 - 21.00 AquaCycling	20.15 - 21.00 AquaCycling	vermietet	20.15 - 21.00 AquaCycling		

Schwimmkurse				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.45 - 15.15 Seepferdchen Fortgeschr.	15.00 - 15.30 Seepferdchen Fortgeschr.		14.45 - 15.15 Seepferdchen Fortgeschr.	
14.45 - 15.15 Bronze	15.00 - 15.30 Bronze		14.45 - 15.15 Bronze	15.00 - 15.30 Seepferdchen Fortgeschr.
15.30 - 16.00 Seepferdchen Anf.	15.45 - 16.15 Seepferdchen Anf.	15.30 - 16.00 Seepferdchen Fortgeschr.	15.30 - 16.00 Seepferdchen Anf.	15.00 - 15.30 Bronze
15.30 - 16.00 Bronze	15.45 - 16.15 Silber/Gold	16.30 - 17.00 Bronze		15.45 - 16.15 Seepferdchen Anf.
16.15 - 16.45 Silber		17.15 - 17.45 Silber		
16.15 - 16.45 Frosch				
17.00 - 17.30 Gold				

AquaTraining – Tiefwasser		
Montag	Dienstag	Mittwoch
10.00 - 10.45 AquaJogging		
10.45 - 11.30 AquaJogging		
	18.00 - 18.45 AquaJogging	18.00 - 18.45 AquaJogging
	18.45 - 19.30 AquaJogging	18.45 - 19.30 AquaJogging
		vermietet
		vermietet

Gymnastik- & Fitness-Kurse		
Montag	Dienstag	Mittwoch
9.45 - 10.30 Sport für Männer		9.45 - 10.30 Funktionsgymnastik
10.30 - 11.30 Fitness & Ausdauer		10.30 - 11.15 Fitness & Ausdauer
17.45 - 18.45 Fitness 50+		
	19.20 - 20.05 Bauch-Beine-Po- Rücken	



# OTeBAD – Preise, Kursgebühren & Öffnungszeiten 2017

## Erwachsene

Einzelkarte 4,60

## Jugendliche

12 Jahre bis einschl. 15 Jahre  
Einzelkarte 3,70  
Gruppenkarte (ab 15 Jugendliche) je 3,50

## Kinder

1 Jahr bis einschl. 11 Jahre  
Einzelkarte 3,20  
Gruppenkarte (ab 15 Kinder) je 3,00

## Familienkarte

1 Erwachsener und bis 2 Kinder/Jugendl. 8,80  
2 Erwachsene und bis 2 Kinder/Jugendl. 12,50  
jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder) 1,60

## Sondertarife (nur mit Ausweis)

Einzelkarte, ermäßigt 4,00  
(Schüler, Studenten, Arbeitslose,  
Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte)

## Termine unserer Staffeln 2017

Staffel	von	bis	Freier Verkauf ab
Frühjahr	02.01.2017	26.03.2017	21.11.2016
Sommer	27.03.2017	20.06.2017	06.02.2017
Herbst	03.08.2017	15.10.2017	01.05.2017
Winter	16.10.2017	22.12.2017	11.09.2017

Alle KursteilnehmerInnen haben die Möglichkeit sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

## Preise AquaTraining 2017

Staffelkarten / Karten für Schwimmkurse

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen	Schwimmkurse
1	110,00 Euro	135,50 Euro	111,50 Euro	113,00 Euro
2	101,50 Euro	111,50 Euro	89,50 Euro	93,00 Euro
3	98,00 Euro	95,00 Euro	73,00 Euro	82,00 Euro
4	-	-	-	77,00 Euro

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Ausgenommen Schwimmkurse.

## Jahreskarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	384,00 Euro	478,00 Euro	392,00 Euro
2	358,00 Euro	392,00 Euro	314,00 Euro
3	346,00 Euro	334,00 Euro	256,00 Euro
4	-	-	-

## Einzelkarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	11,50 Euro	14,20 Euro	11,70 Euro
2	10,70 Euro	11,70 Euro	9,40 Euro
3	10,20 Euro	9,90 Euro	7,60 Euro
4	-	-	-

## Einteilung der Kategorien:

### AquaTraining

Kategorie 1: Geräte Training (AquaBack, AquaCycling, AquaJump), alle Solekurse und Spezialkurse (z.B. AquaZumba, Mermaiding, AquaRunning HIIT, AquaBootCamp, AquaYoga)

Kategorie 2: AquaBauchBeinePo, AquaSpeed, AquaPower, AquaRobic, AquaBabybauch, AquaRückenFit (nicht im Solebecken!)

Kategorie 3: AquaFitness, AquaJogging

### Schwimmunterricht

Kategorie 1: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmunterricht mit max. 6 Teilnehmern (Froschkurse und Seepferdchenkurse)

Kategorie 2: Baby- und Kleinkindschwimmen, Erwachsenenschwimmkurse, Sonderschwimmkurse mit 10 TN (z.B. samstags und sonntags)

Kategorie 3: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse mit max. 10 Teilnehmern (Froschkurse, Seepferdchenkurse, Bronze, Silber, Gold)

Kategorie 4: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse im Freibad

### Trockenfitness

Kategorie 1: 90 Minuten Trockenfitness

Kategorie 2: 60 Minuten Trockenfitness

Kategorie 3: 45 Minuten Trockenfitness

### Spezialkurse

Kategorie 1: Aktionskurse oder besonders exklusive Angebote wie bspw. Schwimmkurse mit 6 Kindern am Wochenende.

## Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	EURO	Rabatt-Schwimmen	Rabatt-Sauna	Rabatt-Kurse
Bronze	35 - 99	10 %	0 %	0 %
Silber	100 - 249	13 %	15 %	5 %
Gold	250 - 449	17 %	20 %	5 %
Platin	450 - 999	21 %	25 %	5 %

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Sondertarife, Schwimmkurse, Einzel- und Jahreskarten.

Stand: 01.12.2016

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Schwimmhalle

Montag	08.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	15.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag - Freitag	Vereins- und Schultag
Sonnabend	08.00 - 14.00 Uhr
Sonntag	08.00 - 14.00 Uhr

Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeit

- Die kursfreien Zeiten finden Sie auf unserer Homepage [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)
- Bitte beachten Sie auch die gesonderten Öffnungszeiten an Feiertagen und während der Sommerferien

Stand: 01.12.2016

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

## OTeBAD

Koblenzer Straße 3  
28325 Bremen  
[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)  
[otepad@bremer-baeder.de](mailto:otepad@bremer-baeder.de)

